



## Eller, zulmün son bulması için duaya açıldı



**11 AYIN** sultanı Ramazan geldi. Avrupa'nın dört bir yanında Müslümanlar camileri doldurdu. Ramazanın İslam alemine ve dünyaya huzur, barış getirmesi için dua edildi. Eller, gönüller, Filistin'deki zulmün son bulması için duaya açıldı. Almanya'da Frankfurt ve Köln'de ilk kez sokaklara Ramazan aydınlatması yapıldı. Batı Trakya'da Ramazan ayı,

davul çalma geleneğiyle karşılandı. Almanya'da Köln Merkez Camisi'nde ilk teravi namazı öncesinde DİTİB Genel Başkanı Muharrem Kuzey vaaz verdi. Kuzey, "Ramazan ayı, irademizi terbiye eden, bireysel ve toplumsal duyarlılığımızı güçlendiren, beraberinde getirdiği güzel öğretilerle yaşantımızı güzelleştiren bir rahmet mevsimidir." ifadelerini kullandı. ■ Sayfa 3'te



## RAMAZANDA SAĞLIKLI BESLENMENİN İPUÇLARI

RAMAZANI sağlıklı geçirebilmek için beslenme büyük önem taşıyor. Peki Ramazanda nasıl beslenmeli? Uzman Diyetisyen Orçun Kürüm nasıl beslenmek gerektiğini Aydınlık Avrupa'ya açıkladı. Kürüm, Ramazan sofraları için örnek sağlıklı beslenme planı verdi. Ayrıca kilo almamak için neler yapılması gerektiğini açıkladı. Dengeli beslenmek, sahur atlamamak, uzun süre tok tutan yiyecekleri tercih etmek, yeterli sıvı almak; yapılması gerekenlerin başında geliyor. ■ Meral Akkaya'nın haberi 5'te



Orçun Kürüm

## EMEK-NAMUS-VATAN Aydınlık

# AVRUPA

**155.000 OKURA ULAŞIYORUZ**

SAYI: 154

17 Mart 2024 PAZAR



## Hollanda'da siber suçlular yakalanamıyor

"İNTERNET üzerinden işlenen suçlarla ilgili kayıtların dörtte biri rapor edilmedi." Bu bilgi Bilimsel Araştırma ve Veri Merkezi (WODC) tarafından hazırlanan rapor ile ortaya çıktı. Vakaların kaydedildiği ve raporların işlendiği polis sisteminde, kayıtların yalnızca yüzde 1'i siber suçlarla ilgili. Siber suçlar kimlik avı, bilgisayar korsanlığı ve fidye yazılımı gibi eylemleri kapsıyor. ■ Ahmet Korkmaz'ın haberi 8'de



## 8 Mart coşkusuyla kutlandı

CUMHURİYET Kadınlar Derneği Londra Temsilciliği 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nü kutladı. Etkinliğe Vatan Partisi Öncü Kadın ve Anadolu Kültür Merkezi üyelerinin de aralarında yer aldığı çok sayıda kişi katıldı. Vatan Partisi Almanya Temsilciliği 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü nedeniyle Frankfurt'ta konferans düzenledi. Kültür-Refah Frankfurt lokalinde yapılan kutlamaya ilgi yoğun oldu. ■ Özgür Solma Ateş - Ayhan Mentesh'in haberi 3'te



## Balkan turu kayıtları başladı

ULUSAL Kanal Avrupa Temsilciliği'nin 2024 yılı gezilerine ilgi büyük. Nisan ayında yapılacak olan İran gezisine sade 4 kişilik yer kaldı. 2-9 Haziran 2024 tarihlerinde gerçekleştirilecek olan 'Büyük Balkan Turu'na da kayıtlar başladı. Macaristan'dan başlayacak olan turda Bosna Hersek, Hırvatistan, Arnavutluk, Karadağ, Kuzey Makedonya, Sırbistan'ın çok sayıda şehrini gezilecek. ■ Sayfa 3'te



## Meydanlardan yükselen ses: Filistin'e özgürlük

AVRUPA'DA Filistin'e destek eylemleri devam ediyor. Fransa'dan, Almanya'ya İngiltere'den Hollanda'ya kadar birçok kentte gösteriler yapılıyor. Eylemciler "Gazze'deki bu zulüm artık son bulmalı" çağrısı yapıyor. Amsterdam'daki Ulusal Holokost (Yahudi Soykırımı) Müzesi'nin açılışına katılan İsrail Cumhurbaşkanı Isaac Herzog protesto edildi. ■ Sayfa 8'de

## Oğlumun filmi: Cal P Dal

Abdullah Gürgün'ün yazısı 8'de

Dr. BERNA BRIDGE

Diktatör

Sayfa 2



# AVRUPA'DA SAVAŞ ÇİĞİRTKANLIĞI

Avrupa silahlanıyor, asker sayısını ve savunma bütçelerini artırıyor. Bir taraftan da Rusya'yı hedef alan hamleler yapıyor. Paris ve Berlin hem olası Trump dönemine hazırlanıyor hem de Ukrayna'da ABD'den boşalacak alana göz diyor. Ama en kötüsü ise Avrupa savaş fikrine alışıyor

### GERİLİM TIRMANIYOR

AVRUPADA barış fikri gitgide unutuluyor. Gelişmeler, bir zamanlar hayal dahi edilemeyecek düzeyde militarizasyona işaret ediyor. NATO diplomatları, Trump'ın ittifaktan çekilme olasılığına karşı Avrupa'yı hazırlanmaya çağırırken, Macron'un Rusya'ya karşı askeri müdahale açıklamaları, Eski Kıta'da gerilimi artırıyor. Almanya ve İngiltere'nin Ukrayna'ya uzun menzilli füze gönderme konusundaki tartışmalı adımları, Atlantik ittifakı içinde de çatlaklar oluşturmuyor. Avrupa savaşını içine çekilirken yerel itirazlar cızlı kalıyor. Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin, Macron'un, Ukrayna'ya asker gönderilmesine yönelik ifadelerini değerlendirdi. Putin, Ukrayna'da uzun süredir Batılı savaşçıların görev yaptığını söyledi. Yabancı ülkelerin resmi askeri birliklerinin Ukrayna'ya gönderilmesi halinde ise sahadaki durumun değişmeyeceğini belirten Putin, böyle bir adımın sadece bölgedeki tansiyonu artıracığını vurguladı. ■ Yiğit Saner'in yazısı 7'de



## Sunak'ın planı: Yoksuldan alıp zengine vermek

İNGİLTERE Başbakan Rishi Sunak yaklaşan seçimler öncesi 'vergi indirimi' gündeme getirdi. Sosyal yardımların kesileceğinin sinyalleri de verildi. Aydınlık Avrupa'nın sorularını yanıtlayan İngiliz ekonomist Michael Roberts, hükümetin "damlama ekonomisi" yöntemini savunduğunu ve büyük özel şirketleri desteklerken, yoksullara yalnızca "kıvrımları" layık gördüğünü söyledi. Sağlık ve eğitim dahil kamu yatırımlarının ve hizmetlerinin "kırılma noktasında" olduğunu ifade eden Roberts, yeni politikalarla kırılmanın daha da derinleşeceğini vurgu yaptı. ■ Tolga Dişçi'nin haberi 4'te

## AB, ABD'ye uymamalı

AVRUPALI düşünce kuruluşu Centre for European Reform (CER) Avrupa ile ilgili hazırladığı raporda Çin ile AB'nin ilişkilerini değerlendirdi. Raporda "ABD, AB'ye Çin'e yaptırımlar uygulanması konusunda baskı yapıyor" tespiti yer aldı. Konuyu Aydınlık Avrupa'ya değerlendiren Vatan Partisi Çin Temsilcisi Orçun Göktürk, ABD'nin AB'nin bağımsız bir aktör olmasından duyduğu endişeyi dile getirdi. Göktürk, AB'nin ABD'ye uymasının bağımsızlığını zedeleyeceğine ve ekonomisine darbe vuracağına dikkat çekti. ■ Tolga Dişçi'nin haberi 4'te



## Avrupa'da nefeslerin tutulduğu 'Kara Hafta'

AVRUPA tarihi kara ve kanlı haftalarla dolu. Bunlardan biri Birinci Dünya Savaşı'nın başlangıcından önceki son haftadır. 28 Haziran'da bir suikastın ardından tirman kriz, 23 Temmuz'dan itibaren derinleşmiş, kara savaş bulutları 28 Temmuz - 4 Ağustos arasında dağılmamacasına Avrupa'nın üzerine çökmüştü. "Kara Hafta" olarak bilinen ve diplomasi'nin havlu attığı bu günlerin ardından kan, barut ve yıkım dolu yıllar başlamıştı. ■ Tülin Uygur'un yazısı 6'da

OXFORD'DAN

Dr. Berna  
BRIDGE

bernabridge14@gmail.com

## Diktatör

**BUDİZM** bir inanç sistemi olmanın yanı sıra içinde en detayına kadar yerleşik bir psikoloji eğitimi de barındırıyor. Budist Bilgiği isimli bir kitap okuyorum bu günlerde. Yazar Fritz Koster yıllarca uzak doğuda Budizm'i inceledikten, öğrencilik yaptıktan sonra bu kitabı yazmış. Abidamma psikolojisi denilen bu öğretiyi ben bu yıl Oxford Üniversitesinde aldım ve buradan sizlere kısaca aktarmak isterim.

Bu psikoloji eğitimi 121 adet bilinç hali içeriyor. Bu 121 bilinç hali de dört kategoriye ayrılıyor. 54 adet duygularla ilgili bilinç hali var ki bunlar 12 bütün olmayan, 18 kökü olmayan, 24 bütün olan olarak gruplanıyor. 12 bütünsel olmayan bilinç hali mikrop resmi olarak resmediliyor, bunların 2 tanesi nefret, 2 tanesi cehalet, 8 tanesi ise arzu olarak sınıflandırılıyor. 18 kökü olmayan bilinç hali ise domuz resmi, kalanları ise fil ve kelebek resmi ile resmediliyor. Güzelliklerine göre resmedilmişler. Tabii hepimiz kelebek

bilinç halinde olmayı tercih ediyoruz...

Abidamma beynin nasıl çalıştığını, sorunlu bilinç hallerinin (cehalet, nefret, arzu gibi) bir virüs gibi insanın içinde dağıldığını, hatta toplumu sardığını, acılara ve sıkıntılara neden olduğunu çok güzel açıklıyor. Bu bilinç hallerine bütünsel olmayan, becerili olmayan hal denirken kötü veya çirkin gibi sözcükler kullanılmıyor.

### İÇ ÖZGÜRLÜĞÜ TESLİM ALAN ARZU

Örneğin, arzu konusu anlatılırken arzu kötilenmiyor yalnızca karşılanamayan arzunun nasıl acı ve sıkıntılı ruh hallerine neden olduğuna odaklanılıyor. Arzunun iç özgürlüğümü teslim aldığı, tatmin olma duygusunun geçiciliğine değiniyor. Hepimiz biliriz, yeni bir şey alınca çok mutlu oluruz. Yeni bir ayakkabı, otomobil, vb ama o mutluluk duygusu hızla geçer ve yerini günlük sıkıntı, mücadele ve bazen acılara bırakır. Alındığından bir ay sonra o mutluluk duygusunun çoğu kaybolmuştur.

Bir de, arzunun bazen alkol, kumar ve uyuşturucuda olduğu gibi bağımlılığa ve bağımlılıkların tüm çeşitlerinin acıya, dağılan ailelere vb neden olduğuna değiniyor Abidamma. Bunlar ne kadar uç bağımlılıklar da olsa, daha ortadaki bağımlılıklara da değiniyor; şeker, kahve, TV, internet gibi.

Birinci arzuyu sahip olma, alışkanlıklar, bağımlılıklar olarak açıkladıktan sonra ikinci arzu çeşidine geçiyor: kendini yetersiz görüp daha fazla özgüven için olan çabalamaya değini-



yor. Gelişmek tabii ki çok güzel bir şey ama hırs içinde meslekte yükselmek, yarış, yükselmek için başkalarını ezme, güç sahibi olma ve etkileme amaçlı kendine ve yakınlarına yaptığı baskıdan, bu çeşit arzudan bahsediyor.

### İNSANLARIN YAŞAMINDA ÇOK DERİN KÖKLERİ OLAN YOK ETME ARZUSU

İnsanların yaşamında çok derin kökle-

ri olan bir arzunun da yok etme arzusu olduğunu belirtiyor.

Bu kategoriye savaşlardan, soykırımdan, fiziksel rahatsızlıklar, ağrı, düşünceler, üzüntü, öfkeyi olduğu gibi kabul etmemek giriyor. İç çelişkilerden başlayıp işi bırakma, ilişkiyi sonlandırmadan cinayet, intihar hatta savaşa giden yol diyor. Bu tür arzularla beceriyle baş edilmediği takdirde bağımlılığa yol açıp özgürlüğümü kısıtladığından söz ediyor.

Çikolatayı sevmek zararsız bir arzu ama tüm arzular zararsız değil diyor. Genelde farkındalık azlığında ve cehalet durumunda güzel bir duyguya arzu duyup bağımlı oluyoruz ama farkındalığımızı artırarak güzel veya güzel olmayan bir duyguya reaksiyon vermemek en iyisi diyor. Kısacası önümüzdeki hafta devam edeceğim Abidamma, içimizdeki diktatörden söz ediyor ve bu diktatörün tüm diktatörlerden daha güçlü olduğunu belirtiyor.

# Gerçekleri tüm Avrupa'ya duyurmak için göreve!

## Aydınlik, Teori, Bilim ve Ütopya aynı pakette



Gerçek haber, derin analiz, bilim ve uygarlık birikimi artık bilgisayar ve telefonunuzda.

Avrupa okurlarına üç yayın organına bir arada avantajlı abone olma imkânı.

ABONE OLMAK İÇİN İLETİŞİM:  0049 157 382 170 67

# Aydınlik TEORİ BİLİM ve ÜTOPYA

# 'RAMAZAN AYI DÜNYAYA BARIŞ VE HUZUR GETİRSİN'

11 ayın sultanı Ramazan geldi. Avrupa'nın dört bir yanında Müslümanlar Teravih namazı için saf tuttu. Ramazanın İslam alemine ve dünyaya esenlik getirmesi için dua edildi. Eller, gönüller, Filistin'deki zulmün son bulması için duaya açıldı

## AYDINLIK AVRUPA

**R**AMAZAN ayının başlamasıyla birlikte, Avrupa'da yaşayan Müslümanlar için önemli ibadet vakitleri geldi çatı. Kitanın dört bir yanındaki camilerde ilk teravih namazı kılındı, gece sahur kalkıldı.

Almanya'da Köln'de, Diyanet İşleri Türk İslam Birliği (DİTİB) bünyesindeki Köln Merkez Camisinde ilk teravih namazı öncesinde DİTİB Genel Başkanı Muharrem Kuzey vaaz verdi. Yatsı ve teravih namazını kılan Müslümanlar, mübarek Ramazan ayının İslam alemi başta olmak üzere tüm insanlığa barış, huzur ve esenlik getirmesi için dua etti.



Muharrem Kuzey

### 'RAMAZAN AYI RAHMET MEVSİMİDİR'

DİTİB Genel Başkanı Kuzey, 11 ayın sultanı ramazan ayı dolayısıyla yazılı bir mesaj yayımladı. Kuzey, mesajında, "Ramazan ayı, irademizi terbiye eden, bireysel ve toplumsal duyarlılığımızı güçlendiren, beraberinde getirdiği güzel öğretilerle yaşantımızı güzelleştiren bir rahmet mevsimidir. Ramazan her zaman hoş gelir. Yüce Rabbimizden temennimiz bizleri de hoş bulması, hayatımızı hoş kılması ve bizlerden hoş ayrılmasıdır" ifadelerini kullandı.

Ramazan ayında manevi duyguların yoğun olarak yaşandığını dile getiren Kuzey, şunları kaydetti: "Orucu sadece midemizle değil, elimizle, ayaklarımızla, gözümüzle



kulağımızla da tutmaya çalışırız. Dilimizi yalandan, gıybet ve iftiradan; gözümüzü harama bakmaktan, ellerimizi günaha uzatmaktan, ayaklarımızı yanlış saptırmaktan muhafaza etmek için uğraşırız. Kur'an-ı Kerim'in inmeye başladığı bu mübarek ayda Kur'an-ı Kerim'i hayatımıza indirmeyi amaçlarız. Gerek bireysel okumalarla gerekse camilerde topluca yapılan mukabele programlarına katılarak yaratıcımızla iletişim kuruyoruz. Zamanın kıymetini belki de saate en çok baktığımız bu ayda anlarız. Acıksak da susasak da Rabbimize verdığımız sözü unutmaz, ekmeğinin ve suyunun rabbi olan yüce Allah'a teslimiyetimizin gereğini yerine getiririz."

### MOSKOVA'DA İFTAR ÇADIRI

Rusya'nın başkenti Moskova'da Müslümanlar Ramazan ayının



Rusya



İspanya

ilk iftarını açtı. Zafer Parkı'ndaki Amt Camisi önünde Ramazan ayı boyunca iftar verilerek üzere Moskova Müslümanları Dini İdaresince kurulan geleneksel iftar çadırı faaliyetlerine başladı.

Ramazanın ayının ilk iftarı dolayısıyla yapılan programa Rusya Federasyonu Müslümanları Dini İdaresi ve Müftüler Konseyi Başkanı Ravil Gaynutdin, Rusya Devlet Başkanlığı İdaresi Dini Kuruluşlarla İşbirliği Dairesi Başkanı Yevgeniy Yereimin, parlamenterler, Moskova'nın yerel yönetim yetkilileri, dini yetkililer, diplomatlar ve davetliler katıldı.

### BALKANLAR'DA RAMAZAN HEYECANI

Balkanlar'da Bosna Hersek, Sırbistan, Karadağ, Hırvatistan, Kosova, Kuzey Makedonya ve Arnavutluk'ta yaşayan Müslümanlar, ilk teravih namazıyla Ramazan ayını karşıladı.



İngiltere

Bosna Hersek'in başkenti Saraybosna'da Müslümanlar, tarihi Gazi Hüseyin Bey Camisi başta olmak üzere şehirdeki birçok camiyi ilk teravih namazını kılmak için doldurdu. Saraybosna'da tarihi Başçarşı'nın bulunduğu yerler ay ve hilal ışıklandırılmalarıyla süslendi.

Sırbistan'ın başkenti Belgrad'daki tek cami olan Bayraklı Camisi'nde de teravih namazı kılınırken, ülkede Boşnak nüfusun yoğun yaşadığı Sancak bölgesindeki camilerde de ilk teravih namazı kılındı.

Kuzey Makedonya'nın başkenti Üsküp'teki tarihi Mustafa Paşa Camisi, ramazanın ilk teravih namazını kılmak için gelen Müslümanlarla doldu. Caminin dolması nedeniyle bazı Müslümanlar teravih namazını dışarıda kıldı.

Arnavutluk'un başkenti Tiran'daki Müslümanlar da ilk teravih dolayısıyla Dine Hoca Camisi'ne geldi. Müslümanlar, Tiran'daki camilerin yanı sıra ülke genelindeki camileri de doldurdu. Pristina'de Müslümanlar, Fatih Sultan Mehmet Camisi'nde saf tuttu. Ülkenin güneyindeki Prizren şehrinde ise Müslümanlar Sinan Paşa Camisi'nin yanı sıra kentteki diğer camileri de doldurdu. Karadağ'da da başkent Podgorica'da ve diğer kentlerde bulunan camilerde ilk teravihleri kılmak isteyen Müslümanlar bir araya geldi.

Hırvatistan'ın başkenti Zagreb ile aynı ismi taşıyan cami de ilk teravih namazını kılmak için gelenlerle dolarken, namaz sonrası dualar edildi.



### Batı Trakya'da davul çalma geleneği

BATI Trakya'da Ramazan ayı, davul çalma geleneğiyle karşılandı. İskeçe'nin Şahin köyünde çoğunluğu çocuklardan oluşan geleneksel Osmanlı kıyafetli davulcular, ikinci namazının ardından tüm köyü dolaşarak ramazan ayının gelişini haber verdi.

Köy İmamı İlder Meço, AA muhabirine, bu geleneğin köy halkı arasında neşe ve birlik duygusunu yarattığını söyledi. Bu adetlerin ramazan ayının man-

evi atmosferini güçlendirdiğini belirten Meço, bu ayın tüm İslam alemi ve Batı Trakya Türklerine hayırlara vesile olmasını diledi. Meço, "Özellikle bu ayda Allah, Müslümanların uyanış ve kurtuluşunu nasip eylesin. Allah, özellikle Filistin'de işgalden beri katledilen kardeşlerimizin kurtulmasını nasip eylesin. Bizler, niyet, temenni ve dualarımızla yardımcı olabiliyoruz. Umudumuz Allah'ın yardımı." dedi.



### Ramazana ışıklı karşılama

ALMANYA'DA Frankfurt ve Köln'de ilk kez sokaklara Ramazan ayının aydınlatması yapıldı. Işıkların ilk kez yanacağı ana tınak olmak isteyen binlerce kişi, iki caddeye akın etti, aydınlatma anını cep telefonlarıyla ölümsüzleştirdi. Kent belediyelerine teşekkür eden her milletten Müslüman, bunun İslam karşılığı ve ayrımcılığa verilen en güzel mesaj olduğunu söyledi.

### 'TÜM ÜLKEME YAYILMALI'

Köln'de ise Türk ve Müslümanların yoğun olarak yaşadığı Venloer Caddesi, Ra-

mazan Projesi Derneği'nin girişimiyle ilk kez ışıklandırıldı. Çeşitli dillerde kutlama mesajlarının yer aldığı aydınlatma için halk, "Müslümanlar Almanya'ya ait. Bu aydınlatma, uyumun tek taraflı olmadığını da güzel örneği. Tüm Almanya'ya yayılmasını temenni ediyoruz" diye konuştu.

Hollanda'da Amsterdam'ın Nieuw-West bölgesindeki esnaf, Ramazan ayı nedeniyle bir ilki gerçekleştirdi. '40-45 Meydanı çevresindeki dükkan sahipleri kutsal ayı daha da özel kılmak adına sokak süslemeleri yerleştirilmesine öncülük etti.



### Ulusal Gönüllüleri gezilerine büyük ilgi 'Büyük Balkan Turu' için kayıtlar başladı

ULUSAL Kanal Avrupa Temsilciliği'nin 2024 yılı gezilerine ilgi büyük. Ulusal Gönüllüleri Avrupa Temsilciliği gezilerindeki son duruma ilişkin bir duyuru yayınladı:

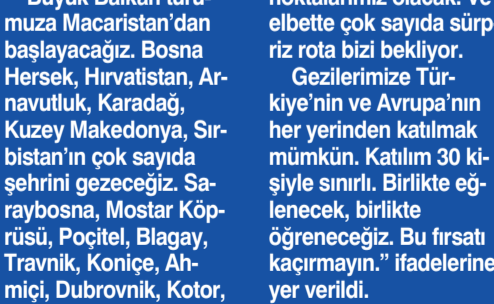
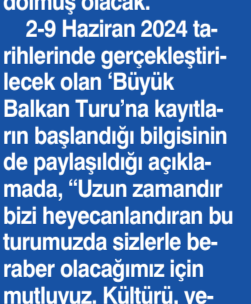
"İran gezimizi Nisan ayında 40 kişinin katılımıyla gerçekleştireceğiz. İstek üzerine kontenjanımız 20'den 40'a çıkardık sadece 4 kişilik yerimiz kaldı. O da bu hafta içerisinde dolmuş olacak."

2-9 Haziran 2024 tarihlerinde gerçekleştirilecek olan 'Büyük Balkan Turu'na kayıtların başladığı bilgisinin de paylaşıldığı açıklamada, "Uzun zamandır bizi heyecanlandıran bu turumuzda sizlerle beraber olacağımız için mutluyuz. Kültürü, ye-



mekleri, doğası, insanları ve tarihi ile Balkanlar gerçekten keşfedilmeyi bekliyor. Büyük Balkan turumuz Macaristan'dan başlayacağız. Bosna Hersek, Hırvatistan, Arnavutluk, Karadağ, Kuzey Makedonya, Sırbistan'ın çok sayıda şehri gezeceğiz. Saraybosna, Mostar Köprüsü, Poçitel, Blagay, Travnik, Konice, Ahmiçi, Dubrovnik, Kotor,

Budva, İşkodra, Tiran, Ohri, Manastır, Kalkadelen, Usküp, Belgrad başlıca uğrak noktalarımız olacak. Ve elbette çok sayıda sürpriz rota bizi bekliyor. Gezilerimize Türkiye'nin ve Avrupa'nın her yerinden katılmak mümkün. Katılım 30 kişiyle sınırlı. Birlikte eğlenecek, birlikte öğreneceğiz. Bu fırsatı kaçırmayın." ifadelerine yer verildi.



Mustafa Kemal Atatürk'ün 1896-1899 yılları arasında okuduğu Manastır Askeri İdadisi

Turlara kaydolmak ya da turlar hakkında bilgi almak için şu numarayı arayabilirsiniz: +49 1511 8958982



### GREVLER ULAŞIMI FELÇ ETTİ

### Binlerce sefer iptal oldu

ALMANYADA grev dalgası sürüyor. Özellikle demiryolu, karayolu ve havayolu olmak üzere ulaşım sektöründe ciddi grevler var. Luft-hansa kabin memurlarının iki günlük grevinin ardından, Birleşik Hizmet Sektörü Sendikası (Ver.di) 25 bin havacılık güvenlik personelinin Karlsruhe/Baden Baden, Köln, Berlin, Hamburg ve Stuttgart havalimanlarında greve çağırıldı.

Almanya'nın beş büyük havaalanında - Köln, Hamburg, Berlin, Stuttgart ve Karlsruhe'de - güvenlik personelinin grevi nedeniyle yüzlerce uçuş iptal edildi. Alman Havaalanları Birliği (ADV), bu grevler nedeniyle 580'den fazla uçuş iptal edilmesinin ve yaklaşık 90 bin yolcunun etkilenmesinin beklendiğini bildirdi. Berlin ve Köln'deki tüm uçuşların iptal edilmesi, gelen uçakların yolcu almadan tekrar kalkış yapmasıyla sonuçlandı. Grevlerin ardından Luft-hansa'nın bu yıl iptal edilen uçuş sayısında rekor bir artış yaşandı. Flightright'ın verilerine göre, havayolunun yılın başından bu yana tüm uçuşlarının yüzde 6,73'ü iptal edildi, bu da her 14 uçuştan birinin iptal edildiği anlamına geliyor.

Güvenlik personelinin toplu sözleşme görüşmelerinde şimdiye kadar yapılan beş tur görüşme sonuçsuz kaldı. Verdi sendikası, sektördeki yaklaşık 25 bin çalışan adına, saat başına 2,80 avruluk ücret zammı ve fazla mesailerin ilk saatten itibaren hızla ödenmesini talep ediyor.

### MAKİNİSTLER DE GREVDE

Almanya'da GDL (Makinistler Sendikası) tarafından düzenlenen grev, Deutsche Bahn'ın yasal müdahale girişimlerine rağmen yapıldı. Ücret ve çalışma saatleri konularındaki anlaşmazlıklar nedeniyle başlatılan grev, 11 Mart'ta yük trenlerinde, 12 Mart'ta ise yolcu trenlerinde başladı ve 13 Mart'ta sona erdi. Frankfurt İş Mahkemesi ve daha sonra Hessen Eyaleti İş Mahkemesi, Deutsche Bahn'ın greve karşı itirazlarını reddetti. Hessen eyaletindeki Frankfurt, Wiesbaden, Kassel ve Gießen şehirlerinde, VGF (Verkehrsgesellschaft Frankfurt) çatısı altında çalışan yerel ulaşım çalışanlarının grevi, 16 Mart'ta yapıldı.



Sosyalist Çin Dostları Derneği yöneticisi Hugh Goodacre geceye renk kattı

### İngiltere'de 8 Mart coşkuyla kutlandı

ÖZGÜR SOLMA ATEŞ / LONDRA

CUMHURİYET Kadınları Derneği Londra Temsilciliği 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nü kutladı. Etkinliğe Vatan Partisi Öncü Kadın ve Anadolu Kültür Merkezi üyelerinin de aralarında yer aldığı 60'ı aşkın kişi katıldı.

Londra'nın seçkin restoranlarından Medetarian Breeze'de yapılan etkinlik coşkuyla geçti. Etkinliğin yapıldığı 10 Mart Pazar gününün İngiltere'de Anneler Gününe denk gelmesi geceye ayrı bir anlam kattı.

Günün anlamına ilişkin yapılan konuşmaların ardından şarabla ve gitarlar eşliğinde şarkılar söylendi. Sosyalist Çin Dostları Derneği yöneticisi, emekli akademisyen Hugh Goodacre gitarıyla Enternasyonal Marşını çaldı ve İtalyanca, İngilizce, Fransızca, Türkçe seslendirdi.

Halaylar çekildi, danslar edildi. Etkinlik gece geç saatlerde sona erdi.

### Vatan Partisi 8 Mart'ta Frankfurt'ta buluştu Başı dik üreten kadın özgürdür

AYHAN MENTEŞ / FRANKFURT

VATAN Partisi Almanya Temsilciliği 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü nedeniyle Frankfurt'ta konferans düzenledi. Kültürtrefte.VFrankfurt lokalinde yapılan kutlamaya ilgi yoğun oldu.

Etkinlikte Vatan Partisi Almanya Sekreteri Eylem Demirel Boral, Vatan Partisi Almanya Yöneticisi Nezahat Albayrak, SPD Meclis Üyesi Sevgi Hamuroğlu, Eski Sendikacı Hilal İncedere konuşmacı olarak yer aldı.Konuşmalarda Almanya'da kadınların yaşadığı sorunlar ve çözüm yollarına ilişkin vurgular yapıldı.



### KADINLAR POLİTİKAYA DAHA ETKİN KATILMALI

Etkinlik Eylem Demirel Boral'ın açılış konuşması ile başladı. Demirel konuşmasında 8 Mart Kadınlar Günü'nün tarihini ve birçok yasa ile kadın haklarında iyileştirmeler olmasına rağmen çözümün, üreten, başı

dik, özgür ve eşit kadını yaratma mücadelesi olduğunu ve bunun zaferle sonuçlanacağını vurguladı.

Konuşmacılardan SPD bölge temsilcisi Sevgi Hamuroğlu, kadınlarımızın yaşadıkları ülkelerde politikaya daha etkin bir şekilde katılmaları gerektiğinin altını çizdi. Politikada kadınların rolü üzerine, cumhuriyetimi-

zin Atatürk ile birlikte kadınlar konusunda birçok Avrupa ülkesinden önce kadınların seçme ve seçilme hakları elde ettiğini söyledi. Kadınlarımızı eşit kılma mücadelesinde, politikada kadınların aktif olarak rol almasının önemine değindi.

### SENDİKALARDA AKTİF GÖRE

Son olarak eski sendikacı Hilal İncedere 8 Mart Emekçi Kadınlar Günü tarihçesini anlattıktan sonra sendikalarda ve 'eşit işe eşit ücret' mücadelesinde kadının çalışma hayatındaki önemini örnekleriyle anlattı. İş hayatındaki kadınların da sendikalarda daha aktif görevler üstlenmelerinin gerekleri üzerine bir sunumla bitirdi.

Daha sonra düzenlenen yemek ve kutlamada misafirlere Türkiye'den gelen sanatçı Özgür Doğan birbirinden güzel türkülerini katılımcılara muhteşem bir gece yaşattı.

# İNGİLTERE'DE VERGİ OYUNU KAMU KAYNAKLARI ZENGINLERE AKACAK

Seçimlerden önce elini güçlendirmek isteyen İngiliz hükümeti 'vergi indirimi' için harekete geçti. Başbakan Rishi Sunak, indirimleri finanse etmek için kamunun sağladığı sosyal yardımların kısılacağını sinyallerini verdi. İngiliz iktisatçı Michael Roberts, zenginleri kayıran yoksulları ise daha çok mağdur eden bir düzenlemenin getirileceğini vurguladı

## TOLGA DIŞCI

**BİRLEŞİK** Krallık'ta hükümet tarafından planlanan vergi kesintilerine yönelik tartışmalar devam ediyor. Başbakan Rishi Sunak'ın sosyal yardımların azaltılacağına dair son önerisiyle tartışmalar alevlendi. Sunak, vergi indirimlerini finanse etmek için kamunun sağladığı sosyal yardımların kısılacağını ifade etti. İngiliz iktisatçı Michael Roberts, vergi tartışmalarını Aydınlik Avrupa için değerlendirdi. Vergi kesintilerinin yoksul kesimler için fayda değil zarar getireceğini vurgulayan Roberts, esas amacın büyük şirketlerin karlarını artırmak olduğunu vurguladı. Roberts, zaten sorun yaşanan kamu hizmetlerinin ve yatırımların üzerinde daha da büyük bir baskının oluşacağını söyledi.



Michael Roberts

**Sosyal yardımlarda planlanan kesintiler ve bu yolla finanse edilecek vergi indirimleri çalışan insanlar için nasıl bir sonuç doğuracak?**

Birleşik Krallık Maliye Bakanı (Şansölye) Jeremy Hunt, yıl sonunda yapılacak seçimler öncesinde Muhafazakar hükümetin bütçesini sundu. Şaka gibi. Hunt, hükümetin vergileri azaltarak (özellikle zenginler için) ekonomik büyümeyi artırabileceğini söylüyor ancak bu tür bir "damlama ekonomisinin" yatırımları ve yaşam standartlarını artırmak için işe yaradığına dair hiçbir kanıt yok.



Hunt, sosyal güvenlik primlerini düşürmeyi planlıyor, ancak planı sadece orta gelirli sınıfa, yani yılda 60.000 avrodan fazla kazananlara yardımcı olacak. Onlara bile pandemiden bu yana yüksek enflasyondan kaybettikleri zararları telafi etmelerini sağlayacak.

## EN ÇOK YOKSULLAR ETKİLENECEK

En düşük gelirli sınıflar daha fazla kaybedecek çünkü vergi ödeme eşiği yükseltildi. Kamu harcamalarını reel olarak yüzde 1 gibi zavalı bir düzeyde artırmayı planlıyor. Bunun büyük bir kısmının sağlık ve eğitim hizmetlerine harcanması gerekeceğinden, bu harcama artışı zaten on yıl ya da daha uzun süredir kesintilere maruz kalan yerel yönetimler ve diğer kamu hizmetleri için daha fazla reel kesinti anlamına gelecektir.

## SAĞLIK VE EĞİTİM KIRILMA NOKTASINDA

Pek çok yerel kasey iflas ediyor. Sağlık ve eğitim hizmetleri kırılma noktasında. Buna karşılık Hunt, öngörülen birkaç yıl içinde askeri harcamaları reel olarak yüzde 25 oranında artırmayı planlıyor. Harcamalarda önerilen yüzde 1'lik artışın bile gerçekleşmesi pek olası değil çünkü hükümet öngörülen beş yıl içinde kamu borcunun gayri safi yurtiçi hasılaya (GSYH) oranını düşürme sözü verdi. Ve kendi tahminleri, hizmetlerde daha fazla kesinti yapılmadığı sürece bunun gerçekleşmeyeceğini gösteriyor.

## Sunak hükümeti neden bu vergi indirimlerine girişiyor? Bu kesintilerin zenginler tarafından karşılanmasını sağlamanın bir yolu bulunabilir mi?

Sunak hükümeti, ideolojik olarak kamu sektörü hizmetlerini azaltmaya ve bunları kapitalist şirketlere devretmeye kararlıdır. En tepedeki yüzde 1'lik kesimin servetini ve gelirini geri kalanların aleyhine korumayı amaçlamaktadır. "Damlama ekonomisinin" inanır, yani zenginler daha da zenginleşir ve daha fazla işçi çalıştırabilir, işçiler de zenginlerin sofrasından kıntırlar alır.

## SERVET VERGİSİ SORUNU ÇÖZER

Birleşik Krallık'ta kişisel servet ve gelir eşitsizliği çok yüksektir. Hükümet, gelirlerin artan oranlı vergilendirilmesiyle kamu hizmetleri ve refah için büyük fonlar yaratabilir. Mevcut vergi sistemi aslında gerici; en yoksullar tüm vergilerde gelir vergileri, yerel yönetim ver-

gileri ve katma değer vergisi (KDV), en zenginlere göre gelirlerinin daha yüksek bir yüzdesini ödemektedir. Çok zenginlerin serveti üzerinden alınacak yüzde 1'lik bir vergi, hızla zayıflayan ulusal sağlık hizmetlerini ve çökmekte olan okulların desteklemek için yeterli fonu kolaylıkla sağlayacaktır.

## ZENGINLER PARALARINI KIYI BANKALARINA KAÇIRIYOR

Zenginler her yıl muhasebe hileleri yaparak ve paralarını yurt dışındaki vergi cennetlerine göndererek 60 milyar avro tutarında vergi kaçırma ve vergiden kaçınmaktadır. Ancak vergi makamlarının bu kaçakçılığı takip edecek personeli yok.

Vergi adaletini sağlamak için hiçbir şey yapmayacaklar. Ne mevcut Muhafazakar hükümetin ne de (bu sonbaharda seçimi kazanacak olan) gelecekteki muhtemel İşçi Partisi hükümetinin serveti ve geliri daha adil bir şekilde yeniden dağıtmak için herhangi bir planı yok.



# ABD'nin peşine takılmak AB ekonomisini vuracak

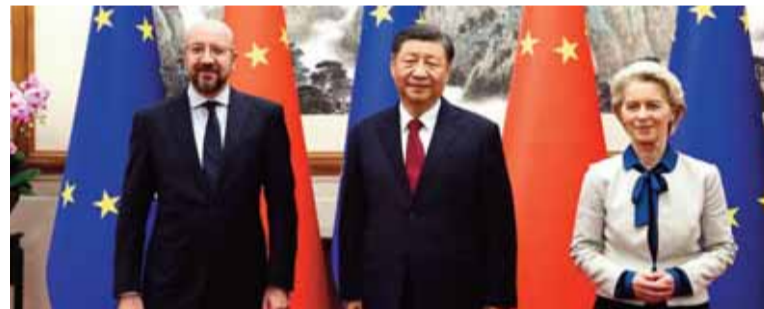
## TOLGA DIŞCI

**AVRUPA** merkezli düşünce kuruluşu Centre for European Reform'un (CER) "Avrupa ve Süper Güçler: Ekonomik Milliyetçiliğe Yanıt" başlıklı raporunu Avrupa Birliği'nin (AB) geleceği ile ilgili önemli değerlendirmelere yer verdi. Raporda tartışılan önemli bir başlık da AB'nin Çin ilişkileri. Raporun bu bölümü AB ile Çin arasındaki ticari ilişkilerin oluşturacağı fırsatlarla ve Amerika Birleşik Devletleri'nin (ABD), AB'yi Çin'den kopmaya zorlamasına değinirken; Atlantikçi bir perspektifle AB'nin ABD'nin planlarına uymasının gerekliliğini de tartışıyor. Bu fikirleri ve AB - Çin ekonomik ilişkilerini Vatan Partisi Çin Temsilcisi Orçun Gökçürk'e sorduk. Gökçürk, AB'nin ABD'nin peşine takılarak Çin ile ilişkilerinden feragat etmesinin, AB'nin ekonomisi ve bağımsızlığı için önemli bir risk oluşturacağını vurguladı.

**Raporda, ABD'nin Çin'e, AB'ye kıyasla daha düşmanca yaklaştığı ifade edildi. Çin ile ticari ilişkileri koparmannın AB'ye maliyetler açısından önemli zararları olabileceği ifade edildi. Ticari ilişkileri kesmek taraflardan hangisi için risk oluşturacak?**

ABD'nin AB'ye Atlantik sistemi içerisinde biçtiği rol AB'ye oldukça zarar verdi. Ukrayna savaşı ile daha da konsolide olan AB liderliği, Çin ile ilişkilerde de bir adım ileri iki adım geri taktiğine döndü. Aslında yakın zamanda Çin Dışişleri Bakanı Wang Yi, AB'ye tekrardan "karşılıklı yarar içerisinde, blok çatışmalarında uzak ilişkilere dönelim" çağrısında bulunmuştu. Çinli üst düzey bir diplomat da Avrupa'ya "rakip" olarak değil "ortak" olarak gördüklerini vurguladı.

AB-Çin ticaret açığında da azalma eğilimi var. AB'nin resmi istatistik ofisi Eurostat'ın 2023 verilerine göre AB'nin Çin ile ticaretinde önceki yıla göre ticaret açığı yüzde 27 azaldı. Çin, AB'nin mal ithalatında en büyük



ülke özelliğini korurken, mal ihracatında üçüncü büyük ülke oldu.

## ÇİN İÇİN AB'NİN ALTERNATİFLERİ VAR

Raporda da belirtildiği gibi Çin'in kendi ekonomik durumunda bazı zorluklar devam ediyor ve bu ikili ticari ilişkileri etkileyebilir. En basitinden, Çin'in 2023 ekonomik performansında dikkat çeken ilk veri ihracatın 2016 yılından beri ilk kez gerilemiş olması. Öte yandan yukarıda bahsettiğimiz açıdan Avrupa'nın ticari açığını kapatması için fırsat doğuyor. Ticari ilişkileri kesme gibi bir ajandanın uygulanma imkanı yok, ama söz konusu olursa elbette Çin de zarar görür, AB de. Fakat Çin'in alternatifleri mevcut, AB'nin ise hem Çin pazarının artan talepleri hem de Çin'de ithal edilen ürünlerin ikamesi açısından daha büyük zorluk yaşaması kaçınılmaz olur.

## ÇİN'DE KAMUNUN ÖNCÜ KONUMU SAĞLANIYOR

Çin'in uluslararası ticaret ile entegre olduktan sonra daha fazla "liberalleşmesi" yönünde olan beklentilerin sonuç vermediği belirtiliyor. Çin'in Dünya Ticaret Örgütü'ne (DTÖ) alınmaması doğru olup olmadığı ve tüm "Bretton Woods" enstitülerinde artacak etkisi konuşuluyor. Çin'in uluslararası ticarete ve kurumlarda konumunun yükselmesi AB için bir dezavantaj mı? Yoksa AB, bu durumdan fayda sağlayabilir mi?

Bu Çin içinde de en büyük tartışmalardan biri. 1990'lı yıllardaki neo-liberal politikalar Çin ekonomisini çok etkiledi. Sadece ekonomik değil, siyasi ve sosyal hayatta da bu görüldü. Çin'de eşçinsel derneklerin açılması, Batı tipi sosyal yaşam ve eğlence tarzının gelişimi, özel sektörün inşaat ve ekonominin diğer alanlarında hakimiyeti eline geçirmesi de DTÖ'ye girmenin öncesinde ve sonrasında yaşandı. Aslında Çin bu dönemde ekonomik ve sosyal olarak önemli ölçüde "liberalleşti". Fakat ekonomik olarak ülkenin stratejik kurullarında devlet egemenliği devam etti. 2006'da 11. Beş Yıllık Kalkınma Planı'nda bunun tersini, kamu sektörünün öncü konumunu tekrar sağlamlaştırmaya hamlelerini gördük. Devamında da bu eğilim arttı.

Çin'in DTÖ'ye alınması ekonomik açıdan sadece Çin'e değil Batı'ya da yarar sağladı. Kaldı ki Çin'de 13. ve 14. Beş Yıllık Kalkınma Planı'nda hala "ülke içi özel sektörün gelişimi" ve "yurt dışı yatırımlarına duyulan ihtiyaç" stratejilerinin sürdürüldüğü görülüyor. Bunlar Batılı ülkelerin bir nevi hoşuna gidecek uygulamalar. Elbette diğer yandan devlet kontrollerinin artışı da sürüyor ki esas bunun tehdit oluşturduğunu düşünüyor Batı. Çünkü liberal ekonomistlere göre Çin'de ekonomik durgunluğun aşılmasının yegane koşulu "daha fazla serbestleşme ve özelleştirme".

Özetle, Batı'nın beklediği Çin liberalleşmesi önemli bir ölçüde yaşandı. O nedenle bugün Filistin meselesinde de Rusya'nın NATO ge-

nişlemesine karşı verdiği savaşta da Çin'in elini kolunu bağlayan bu ekonomik denklemler kuruldu.

**Raporda, ABD'nin AB'yi Çin'e yönelik kota ve gümrük vergileri gibi engeller uygulamaya zorladığı ifade edildi. ABD'nin buradaki amacı nedir? ABD'nin taleplerini yerine getirmenin AB için ne gibi sonuçları olacağını düşünüyorsunuz?**

Birkaç gün önce ABD İstihbarat Topluluğu'nun "2024 Tehdit Raporu" açıklandı. ABD kendisine yönelik tehditler konusunda Çin'i ilk sıraya koyuyor. ABD'nin bu yorumu varmasını ya ol açan geçerli sebepleri olabilir, çünkü kendisi gerileyen Çin de yükselen bir kuvvet. Fakat Avrupa için aynı sonuç ulaşabilir miyiz? Yani

Avrupa için en büyük tehdit Çin midir? Avrupa için tartışılması gereken budur.

## ABD, AB'NİN BAĞIMSIZLIĞINDAN KORKUYOR

Henry Kissinger, Dünya Düzeni kitabında AB'nin geleceği ile ilgili 3 olasılıktan bahsediyordu. Birincisi, AB'nin ABD ile daha yakın ilişkiler içerisinde söze "kurullara dayalı uluslararası düzen" i sürdüren rolü; ikincisi, AB'nin Rusya ve Avrasya kuvvetleri ile daha da yakınlaşan bir rotaya girmesi; üçüncüsü de AB'nin tek başına bir kutup olarak ortaya çıkması. Kissinger bunlarda ilkinin ABD için elzem olduğunu, diğer ikisinin ise ABD için felaket sonuçlara yol açacağını iddia ediyordu. Bakınız ABD geleneksel dış politika yapıcılarının AB'nin "tek başına kutup" olma ihtimaline bile dayanıyor.

AB liderliğinin ABD'nin peşine takılarak Çin'e yönelik ticari kısıtlamalara girişmesi bumerang gibi kendilerine çarpar. Çin'in 2023 ekonomik büyümesi ABD dışındaki G7 ülkelerinin neredeyse 5 katı. Bu olumsuz ekonomik görünümde AB'nin Çin ile ticari sürüşme olasılığı, riskleri daha da belirsiz bir hale getiriyor. Daha da önemlisi AB'nin kurumsal ve kıta ölçeğinde ABD'den bağımsız bir politika izleme yeteneğine de ciddi zarar veriyor.



## Polonyalı çiftçilerin protestoları artacak

**POLONYA** Başbakanı Donald Tusk ile çiftçiler arasında Varşova'da yapılan bir toplantı daha sona erdi. Toplantıda bir anlaşmaya varılmadı. Ukrayna sınırını haftalarca kapatan ve ülkenin çeşitli yerlerinde protestolar düzenleyen Polonyalı çiftçiler, hükümet yetkilileri ile anlaşmak için görüşmeler gerçekleştiriyor. Ukrayna'dan ithal edilen ürünlere uygulanan ayrıcalıkların kaldırılması ve Polonyalı çiftçilere yönelik devlet sübvansiyonlarının devamı, çiftçilerin ana

taleplerini oluşturuyor. Kasım 2023'ten bu yana devam eden eylemlerde ortaya atılan bir diğer talep ise Polonya'nın AB Yeşil Mutabakatı'ndan ayrılması. Taleplerini görüşmek üzere Polonya Başbakanı Donald Tusk ile bir araya gelen çiftçiler bu taleplerini hükümetle sundular ancak görüşmelerden bir sonuç çıkmadı. Görüşmelerden bir sonuç alınamaması nedeniyle çiftçilerin, önceden açıkladıkları üzere, Ukrayna sınırındaki protestolarını yoğunlaştırmaları bekleniyor.



## Hindistan ile EFTA sonunda anlaşta

16 yıllık müzakerelerin ardından Hindistan ve Avrupa Serbest Ticaret Birliği (EFTA) üyesi dört ülke olan Norveç, İzlanda, İsviçre ve Lihtenştayn arasında serbest ticaret anlaşması (STA) imzalandı. Anlaşmayı takip eden 15 yıl içinde Hindistan'ın EFTA ülkelerinden 100 milyar dolar doğrudan yabancı yatırım (FDI) alması ve 1 milyon yeni istihdamının önünü açılması bekleniyor. Anlaşmaya göre Hindistan, bu ülkelerin özel firmalarından gelecek yatırımlara dair taahhütlerini yerine getirilmemesi durumunda verdiği ithalat imtiyazlarını geri

çekebilir. Hindistan Ticaret ve Sanayi Bakanı Piyush Goyal imzalanan STA'nın özel karakterini şöyle vurguladı: "STA'lar tarihinde ilk kez, EFTA bölgesi ekonomileri ile Hindistan ekonomisi arasındaki asimetrik dengeleri dengelemek için bir STA'ya yatırım taahhüdü getiriliyor." Goyal ayrıca, büyük ölçüde ithal edilen ilaç, mühendislik, makine yapımı ve kimyasallar gibi sektörlerin yatırım taahhüdünden faydalanacağını söyledi ve "Yatırım ve istihdamı çekerken Hindistan'ın ithalat bağımlılığını önemli ölçüde azaltacaktır" diye ekledi.



Orçun Gökçürk

# RAMAZANDA BESLENME ÖNERİLERİ

## Tok tutan besinleri tercih edin

**Ramazanda nasıl beslenmeli? Hangi besinler daha uzun süre tok kalmamızı sağlar? İftar sonrası gelen ağırlık hissinden nasıl kurtulabiliriz? Uzman Diyetisyen Orçun Kürüm sağlıklı beslenmenin ipuçlarını verdi**

MERAL AKKAYA

**R**AMAZANI sağlıklı geçirebilmek için beslenme büyük önem taşıyor. Dengeli beslenme ve yeterli sıvı alımı açısından dikkat edilmesi gerekenler var. Sahur ve iftarda yapılan yanlışlar çoğu zaman ciddi sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Uzman Diyetisyen Orçun Kürüm Ramazanda nasıl beslenmek gerektiğini Aydınlik Avrupa'ya açıkladı. Kürüm, Ramazan sofraları için örnek sağlıklı beslenme planı verdi. Ayrıca kilo almamak için neler yapması gerektiğinin ipuçlarını söyledi. Kürüm şunları ifade etti:

### DENGELİ BESLENMEK ÖNEMLİ

"Ramazan ayının Müslümanlarda çok önemli bir yeri vardır. İnsanlar bu ay fiziksel ve ruhsal olarak kendilerini daha çok rahatlatmış ve arınmış hisseder. Kalabalık sofralar, lezzetli yemek ve tatlılar, güzel aile buluşmaları..."

Bu yıl Ramazan ayında yaklaşık 17-18 saat süren bir oruç bizi bekliyor iyi ki havalara serin. Bu ayda da diğer aylarda olduğu gibi dengeli beslenmek oldukça önemlidir. Peki nasıl dengeli beslenebiliriz?"

Yapılan birçok bilimsel çalışmada öğün azlığı, öğün aralığının çok olması gibi nedenlerden dolayı metabolizmanın yavaşladığı tespit edildi. Gün boyu aç ve susuz kalınan bu dönemde kan şekeri düşer sıvı elektrolit kayıpları yaşanır. Bunu önlemenin yollarından biri sahur atlamamaktır."

### MUTLAKA SAHURA KALKIN

"Sahura kalkmadan oruç tutmak oldukça sakıncalıdır. Kan şekeri dengelemek için mutlaka sahurda kalkın."



malı sahurda kan şekeri yükselten yulaf ve esmer ekmeği gibi kompleks karbonhidratlar tercih edilmelidir. Ayrıca en kaliteli protein olan yumurtayı soframızdan eksik etmeyip diğer hayvansal protein kaynaklarından süt, yoğurt ve az tuzlu peynir tüketmeyi de unutmamalıyız.

Posa ve lif alımını arttırmak için çiğ sebze ve meyvelere her zaman yer verilmeli. Sahurda sizi ilerleyen saatlerde susama isteğini azaltabilmek için tuzlu gıdalardan, mide yanması ve reflü gibi sorunlarla karşılaşmamak için yağlı ve baharatlı yiyeceklerden özellikle bu öğünde uzak durulmalıdır."

### İFTARA HAFİF YİYECEKLERLE BAŞLAMALIYIZ

"Bu süreçte dikkat edilmesi gereken diğer şey ise iftar sofralarıdır. Gün içinde kan şekeri çok fazla düştiğinden genelde kısa sürede içerisinde çok fazla yemek yeme eğiliminde oluruz. Bu yüzden iftara yavaş bir tempoda ve hafif yiyeceklerle başlamalıyız."



Orçun Kürüm



İftar açarken önce 1-2 bardak su sonra 1-2 hurma veya 2-3 zeytin akabinde ise hafif bir çorba ile devam edilebilir. Çorbadan sonra hem çok hızlı yemenin önlenmesi hem de hazımsızlık problemi yaşanmaması için 10-15 dakika bekleme molası verilmelidir. Yemekten hemen sonra tatlı yemek sakıncalıdır. Yemekten 1 ya da 2 saat sonra sütlü tatlı, komposto ya da meyve tüketebilirsiniz."

### RAMAZAN AYINDA SPOR

Bu dönemde beslenme düzenimiz değiştiğinden gün içinde yeterli enerji ve protein almakta zorlanacağız. Bu da bu süreçte zarfında oruç tutarak performansımızın düşeceğini göz önüne alarak atletik hedeflerimizi bu süre zarfında ertelemeliyiz. Yalnız mevcut durumu korumak adına egzersiz yapmaya devam edilmelidir. Düzenli egzersiz yapıyorsanız normal zamandan daha hafif şiddette olmalı ve daha kısa sürmelidir. Bisiklete binmek, koşu, yüzme gibi egzersizlerin şiddeti düşürülerek yapılırsa metabolizmayı hızlandırmaya yardımcı olur. Eğer düzenli yapmakta olduğunuz bir spor varsa yaptığınız sporun şiddetini azaltmalısınız. Örneğin fitness yapıyorsanız haftada 2 kez tam seans veya 4 kez yarım antrenman şeklinde yapması önerilir. Pilates yine şiddetli düşürülerek devam edilebilir. Ağır egzersiz kas kaybına ve fazla miktarda sıvı ile elektrolit kaybına sebep olabilir.

Peki sporu ne zaman yapmalıyız? İftardan sonra kan şekeri yükseldiği için hemen egzersiz yapılmamalıdır. Bu dönemde en uygun zaman iftardan 1-3 saat sonra yapılmalıdır.

### Ramazanda kilo almamak için neler yapmalıyız?

- Mutlaka sahurda kalkın.
- Ekmeği olarak posa oranı yüksek tam buğday ekmeği tercih edin.
- Su tüketiminde dikkat edin. Sahur bitmeden ve iftar sonrası idrarınızı açık renk olmasına gayret gösterin.
- Tatlı olarak haftada 2 kez az şekerli sütlü tatlı tercih edin.
- Bol bol çiğ sebze ve kararmış meyve tüketin.
- Hafif aktiviteyi egzersiz yapın.
- Yiyecekleri yavaş yavaş ve iyi çiğneyin.
- Kızartmalardan ve çok yağlı yiyeceklerden uzak durun.

### Ramazanda sofraları için örnek sağlıklı beslenme planı

- Sahur:**
- Yulaf ezmesi, süt ve ceviz ile hazırlanmış bir kase yulaf lapası
  - Haşlanmış yumurta
  - Söğüş
  - Bir dilim tam buğday ekmeği
  - Bir porsiyon meyve
  - Bol su
- İftar:**
- İftar hurma ve su ile başlanabilir
  - Sebze çorbası
  - Izgara tavuk veya balık
  - Bol salata
  - Tam buğday ekmeği
  - Meyve veya hafif bir tatlı
  - Bol su



### Türkiye Avrupa'ya 'akrep serumu' ihraç edecek

AKREP sokması vakalarının tedavisinde kullanılan akrep serumunu (panzehir) 1950 yılından bu yana üreten Türkiye, şimdi ihraçata hazırlanıyor. Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nün Ankara'da bulunan anti serum üretim laboratuvarından 14 kişilik ekip, serumun üretiminde çalışıyor. Şanlıurfa ve Diyarbakır'dan toplanarak getirilen canlı akreplerden, laboratuvarında uygun yaşam koşulları sağlanarak, elektrikli uyarımlar uygulanıp, venomlar elde ediliyor.

Türkiye, şimdi akrep serumunu yurt dışına ihraç etmeye hazırlanıyor. Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Biyolojik Ürünler Laboratuvarı Sorumlusu Veteriner Mehmet Ali Kanat, "Akrep türlerini karşı ürettiğimiz anti venomlar dünyanın değişik bölgelerinde özellikle Kuzey Afrika, Irak, Suriye bölgelerindeki akrep türlerinden kaynaklanan sokma tedavilerinde de kullanılacak şekilde etkili anti serumlarımızı" dedi. "Üretimimiz tamamen yerli ve milli." diyen Kanat, "Önümüzdeki dönemde Avrupa'nın bazı ülkelerine bunu göndermiş olacağız. Avrupa ülkelerine akrep zehrinden ürettiğimiz akrep panzehri satışımız yakında başlayacak. Şu aşamada hibe yoluna gittik. Talep oldu çünkü. Biz de ilk aşamada jest olsun diye hibe edeceğiz. Ama bunun etkinliğini gördükten sonra da satın alma yoluna gideceğiz" diye konuştu.



### Her 6 saniyede 1 çocuk ölüyor

KÜRESEL olarak 5 yaş altı çocuk ölüm oranı 2000'den bu yana yüzde 51 azaldı. 2022'de 5 yaş altı çocuk ve genç ölümleri çoğunlukla Sahra Altı Afrika ve Güney Asya'da görüldü. Birleşmiş Milletler (BM), 5 yaş altı çocuk ölümlerinde görülen azalmaya rağmen her 6 saniyede bir çocuğun hayatını kaybettiğini, temel sağlık hizmetlerine daha iyi erişim sağlarsa birçok çocuk ve gencin ölümünün önlenebileceğini bildirdi. BM Çocuk Ölümleri Tahminleri Kuruluşları Arası Grubunun (BM IGME) 2022 yılına ait verilerle hazırladığı raporu açıkladı. Rapora göre, 5 yaşını doldurmadan hayatını kaybeden çocukların sayısı 2022'de en düşük seviyeye inerek 4,9 milyona geriledi. Küresel olarak 5 yaş altı çocuk ölüm oranı da 2000'den bu yana yüzde 51 düştü.

2022'de 5 yaş altı 4,9 milyon çocuğun yanı sıra 5-24 yaş arası 2,1 milyon çocuk ve genç yaşamını yitirdi. Bu ölümler yoğun olarak Sahra altı Afrika ve Güney Asya'da görüldü. Küresel olarak 5 yaş altı çocuk ölümlerinde yaşanan azalmaya rağmen her 6 saniyede bir çocuğun hayatını kaybettiği belirtildi. Birçok orta ve düşük gelirli ülkede çocuk ölümleri azaldı. Kaynakların temel sağlık hizmetlerine ve çocuk sağlığına yeterince aktarılması durumunda bu konuda daha fazla ilerleme sağlanacağı belirtildi.



### HASTALARA EGZERSİZ TAVSİYESİ 'Nefes al, hareket et'

TÜRK Toraks Derneğince, solunum hastalıklarında egzersiz eğitimleriyle daha güçlü ve enerjik hissedileceği, kalbin çalışmasının iyileşeceği, yorgunluk ve nefes darlığının azalacağı belirtildi.

Pulmoner Rehabilitasyon Haftası dolayısıyla dernekte yapılan yazılı açıklamada, Pulmoner rehabilitasyonun nefes darlığı ve günlük aktivitelerinde kısıtlanma, egzersiz kapasitesinde azalma gibi semptomları ciddi şekilde yaşayan kronik solunum hastalarına uygulandığı bildirildi.

Bu rehabilitasyonun, doğrudan solunum hastalığına veya eşlik eden hastalıklara bağlı ortaya çıkan semptomlar için etkili olduğu vurgulanan açıklamada, rehabilitasyonla hastalığın ilerlemesinin önlenmesi, hastalığa bağlı gelişen nefes darlığı, yorgunluk ve fonksiyonel yetersizliğin ortadan kaldırılması, günlük yaşam aktivitelerinde yeterliliğin artırılması, katılımın sağlanması, bağımsızlığın artırılması ve egzersiz toleransının artırılması ile fiziksel aktivite düzeyinin artırılmasının amaçlandığı kaydedildi. Pulmoner rehabilitasyon programının en az 8 hafta süre ile haftada iki veya üç seans olacak şekilde, 24 seans uygulanması gerektiği anlatılan açıklamada, daha uzun programların daha fazla yarar sağlayabileceği ifade edildi.

## 'BÖBREK CANDIR' ETKİNLİĞİ 'Her 10 kişiden biri böbrek hastası'

14 Mart Dünya Böbrek Günü. Uzmanlık dernekleri çeşitli etkinliklerle bu güne dikkat çekiyor. Türk Nefroloji Derneği, kronik böbrek hastalığının önemini anlatmak amacıyla "Böbrek Candır" temalı bir toplantı düzenledi. Türk Nefroloji Derneği Başkanı Prof. Dr. Alaattin Yıldız, Türkiye'de yılda yaklaşık 3 bin 500'ün üzerinde böbrek nakli gerçekleştirildiğini ve bunun yaklaşık yüzde 10'unun yurt dışından gelen hastalara sağlık turizmi kapsamında uygulandığını söyledi. Prof. Dr. Alaattin Yıldız, toplantının ardından AA muhabirine de böbrek hastalıklarını ve yaygınlığını anlattı.

Her 6-7 kişiden birinde bir takım böbrek problemini düşündürülen bulguların olduğunu altını çizen Yıldız, yurt dışında 50 bin veya 100 bin dolara verilen bir hizmetin Türkiye'de ücretsiz olarak canlıdan veya kadavradan yapılabildiğini söyledi.

Böbrek sağlığına dikkat etmek gerektiği ve böbrek hastalığının erken fark edilmesinin çok önemli olduğunu aktaran Yıldız, "Ne kadar erken fark edilirse hastalığı geciktirmek, yavaşlatmak mümkün. Özellikle günümüzde"



de bununla ilgili yeni ilaçlar var. İyi kan basıncı kontrolü yapıldığı zaman böbrek hastalığının diyalize gidişi yavaşlatılır. Tamamen durdurmak mümkün olmayabiliyor ama ciddi olarak geciktirmek mümkün olabiliyor." şeklinde konuştu.

### DÜNYADA 850 MİLYON HASTA VAR

Yönetim kurulu üyesi Prof. Dr. Mustafa Arıcı, dünyadaki rakamlara dikkat çekti. Arıcı, dünya genelinde yaklaşık 850 milyon

kronik böbrek hastası olduğunu, bu sayının, dünya genelindeki diyabet hasta sayısının 2 katı, kanser hasta sayısının ise 8 katı olduğunu dile getirdi. Arıcı, şöyle devam etti:

"Bir başka deyişle dünyada her 10 kişiden 1'inde böbrek hastalığı mevcut. Bu özelliğiyle kronik böbrek hastalığı, kronik hastalıklar arasında ne yazık ki en ön sırada yer almaktadır. Kronik böbrek hastalığı, kalp damar hastalığı ve ölüm riskinin oldukça yüksek olduğu bir durumdur. Diğer birçok hastalıkla karşılaştırıldığında 2000 yılından 2019 yılına, kü-

resel olarak en hızlı büyüyen 3'üncü ölüm nedeni, böbrek hastalığıdır. 2040 yılına gelindiğinde kronik böbrek hastalığının dünya çapında yaşam kaybı nedenleri arasında 5'inci sıraya yükseleceği tahmin ediliyor. Ancak nefrologların liderliği ile gerçekleştirilecek toplumsal bir mücadele sonucunda kronik böbrek hastalığı riskinin azaltılması mümkün olabilecektir."

### TBVDAN 'SENEDE BİR GÜN' ÇAĞRISI

Dünyada böbrek sağlığına dikkat çekmek üzere, her yıl farklı etkinlikler düzenleyen Türk Böbrek Vakfı'nın (TBV) bu yılki sloganı "Senede Bir Gün" oldu. Uzmanlar ve TBV başkanı Timur Erk, maskot horozları eşliğinde İstanbul'da "Senede bir gün düzenli kontrol" çağrısında bulundu.

TBV Başkanı Timur Erk; "Günümüzde dünyada 2 milyondan fazla kişi, yaşamını devam ettirebilmek için diyaliz tedavisi görüyor. Bu hastaların yılda yaklaşık % 10-15'i böbrek nakline ihtiyaç duyuyor. Belirti vermeden, sinsi ilerleyen kronik böbrek hastalığına "dur" diyebilmek için tedbir almak gerekiyor, tedbirin ilk adımı ise yılda bir doktor kontrolü." dedi.

AYDINLIK  
AVRUPA

Yıl: 3  
Sayı/Nr.: 154  
17 Mart 2024 PAZAR

Yayın Sahibi:  
İmece Basın ve Yayıncılık Ticaret Limited Şirketi

Genel Müdür  
(Tüzel Kişi Temsilcisi)  
**Osman Erbil**

Genel Yayın Yönetmeni:  
**Yener Güneş**

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:  
**Nadir Temeloğlu**

Yazı İşleri Müdürü:  
**Meral Akkaya**

Muhabirler:  
**Can Çakır, Mirza Çelik, Şafak Erdem, Tolga Dişi, Yunus Emre Özgün**

Sayfa Tasarımı:  
**Mustafa Titiz**

Yönetim Yeri: Asmalı Mescit Mahallesi İstiklal Caddesi  
Deva Çıkma No: 3/4 Beyoğlu - İstanbul  
İletişim: +90 1511 8958982 / avrupa@aydinlik.com.tr  
Aydınlik gazetesinin her pazar yayımlanan ücretsiz ekidir.

Sosyal Medya Hesaplarımız  
@aydinlikavrupa @AvrupaAydinlik

## İsviçre'den kilo verdiren iğneye onay

İSVİÇRE'DE, Federal Halk Sağlığı Dairesi, zayıflama iğnesi olarak bilinen Wegovy'ye onay verdi. Yapılan açıklamada, sağlık sigortası şirketlerinin bu iğnenin masraflarını Mart 2024'ten itibaren karşılayacağı duyuruldu. Uzmanlar, kararı 'obezite ile yaşayan insanların tedavisi için önemli bir adım' olarak nitelendirdi. Ayrıca bu iğneleri kullananların diyet ve egzersiz de yapmayı taahhüt edecekleri vurgulandı.

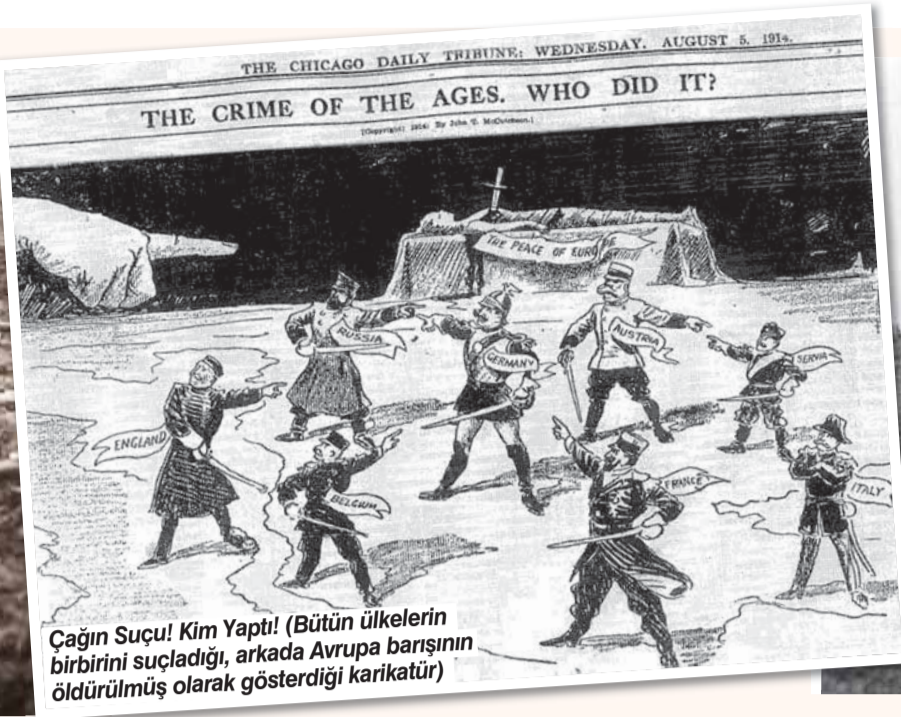
Federal Halk Sağlığı Dairesi'nin verilerine göre, İsviçre'de yetişkinlerin yüzde 11 ila 13'ü aşırı kilolu olarak kayıtlara geçti. Tahminlere göre, 18 yaş ve üzerinin yüzde 2'sinin Wegovy isimli bu iğneleri kullanması durumunda, devlete ek maliyetinin yılda en az 300 milyon frank olacağı belirtildi.

Diğer taraftan kararın, diyabet hastalarının kullandığı ilaçlardaki darboğazı da hafifleteceği vurgulandı. Son yıllarda zayıflamak için de kul-



lanılan diyabet enjeksiyonlarını artıran talep nedeniyle tedarik etmek zorlaşmıştır. Sosyal medya üzerinden söz konusu ilaçlar kilo verdiren mucizevi yöntem olarak paylaşılmıştı. Di-

yabet hastalarına yönelik bu enjeksiyonların, iştahı bastırarak ve insanların kilolarını yaklaşık beşte birini kaybetmelerine yardımcı olduğu öne sürülmüştü.



Çağın Suçu! Kim Yaptı! (Bütün ülkelerin birbirini suçladığı, arkada Avrupa barışının öldürülmüş olarak gösterdiği karikatür)



# Avrupa'da nefeslerin tutulduğu 'Kara Hafta'

TÜLİN UYGUR

tulin.uygur@aydinlik.com.tr

AVRUPA tarihi kara ve kanlı haftalarla dolu. Bunlardan biri Birinci Dünya Savaşı'nın başlamasından önceki son haftadır.

28 Haziran'da bir suikastın ardından tırmanan kriz, 23 Temmuz'dan itibaren derinleşmiş, kara savaş bulutları 28 Temmuz - 4 Ağustos arasında dağılmamacasına Avrupa'nın üzerine çökmüştü. "Kara Hafta" olarak bilinen ve diplomasinin havlu attığı bu günlerin ardından kan, barut ve yıkım dolu yıllar başlamıştı.

## KUTSAL GÜNDE YAPILAN SUİKAST

28 Haziran 1914 günü Avrupa bir suikastla çalkalandı. Askeri bir tatbikat için Saraybosna'ya giden Avusturya-Macaristan İmparatorluğu veliahdı Arşidük Franz Ferdinand ve eşi Sofie, ayrılıkçı "Kara El" örgütü tarafından öldürülmüştü. Tatbikat için seçilen gün, Sırp tarihinde kutsal Vidovdan günü olarak bilinen ve anma törenleri düzenlenen önemli bir gündü. 1389 yılında Kosova'da Osmanlılara yenilen Sırp için 28 Haziran, yenilginin ve uzun süren bir esaretin başlangıcıydı. Bu yüzden daha Franz Ferdinand Saraybosna'ya gelmeden Sırp milliyetçileri arasında tepki doğmuştu. Bosna-Hersek, Avrupa'da yükselen milliyetçi akımlardan fazlasıyla etkilenen Avusturya-Macaristan İmparatorluğu'nun azzıklar bakımından en sorunlu bölgesiydi. Belli ki yükselen milli-



Kayzer II. Wilhelm'in İstanbul ziyareti sırasında Yavuz zırhlısına yapılan tören

yetçiliğe karşı bir güç gösterisi yapmak için bu özel gün seçilmişti. Böylece Müslüman Osmanlıların terk ettiği toprakların ve Ortodoks Sırp azınlığın yeni efendisinin Katolik Habsburglar olduğu vurgulanmak istenmişti.

## SUİKAST UNUTULDU DERKEN

Aynı topraklarda gözü olan Sırbistan, Bosna-Hersek'in ayrılıkçı Sırpıların destekliyor ve Kara El'i eğitiyordu. Kara El, 28 Haziran'da Saraybosna'daki ilk saldırı girişiminde başarısız olmuştur ama aynı gün birkaç saat sonra yeniden doğan bir fırsatı kaçırmadı. Franz Ferdinand ve eşini taşıyan araç, aslında iyi bir silahşor dahi olmayan ama cebinde silahı olan Gavrilo Princip'in tam önüne gelmişti. Princip düşünceden silahlını ateşlemiş ve silahlından çıkan iki kurşun iki can almıştı. Franz Ferdinand ve eşi Sofie'nin suikastı yıllardır İmparator Franz Joseph'in kişisel acılarıyla sarsılan



Suikasttan sonra Franz Ferdinand ve Sofie anısına çıkarılan pul



Cenaze töreni öncesi ziyarete açılan Arşidük Franz ve Sofie'nin tabutları

## Yavuz ve Midilli Osmanlı donanmasında

OSMANLI İmparatorluğu'nda 3 Ağustos'ta genel seferberlik ilan edilmişti ama savaşa girme konusunda bir fikir birliği oluşmamıştı. Trablus ve Balkan Savaşları kaybedilmişti. Yorgun ve dağınık ordu yeni bir savaşa için hazır değildi. Almanya Osmanlı İmparatorluğu'na kendi yanında savaşa girmesi için, İtilaf Devletleri ise tarafsız kalması için baskı yapıyordu. Almanya'dan sekten satın alınan Goeben ve Breslau gemileri de İstanbul'a demirlemişti. Yavuz ve Midilli adıyla Osmanlı donanmasına katılan gemiler, 25 Ekim'de tatbikat için Karadeniz'e çıkarıldı. Artık Osmanlı Ordusu ve Donanması yüksek rütbeli Alman subaylarının emir ve denetimindeydi. Yavuz ve Midilli'nin ardından bir Osmanlı filosu daha Karadeniz'e açıldı. Gemiler 29 Ekim'de Rusya'da Sivastopol, Odessa, Novorossisk li-



Yavuz Zırhlısı

manlarını bombalayınca tatbikat Osmanlı İmparatorluğu'nun savaşta yerini belirleyen bir harekâta dönüştü. 2 Kasım'da Rusya, 5 Kasım'da da İngiltere ve Fransa Osmanlı İmparatorluğu'na savaş ilan etti. 11 Kasım'da bu ülkelere savaş ilan edilerek cevap verildi. Artık Osmanlı İmparatorluğu da alev topunun tam ortasında ve hedefindeydi.

sınırında kısmi seferberlik ilan etmek olmuştur.

## ARDI ARDINA GELEN SAVAŞ İLANLARI

Rusya'nın tutumundan rahatsız olan Almanya 29 Temmuz'da kısmi seferberliği durdurulmasını istedi ama reddedildi. 31 Temmuz'da Rusya'ya nota veren Almanya genel seferberlik başlattı. 1 Ağustos tarihinde Almanya Rusya'ya savaş ilan etmişti bile. Almanya 31 Temmuz'da Fransa'ya da bir ultimatom vermişti. 3 Ağustos'ta da Fransa'ya savaş ilan edildi. Almanya, Schlieffen'in meşhur iki cephe savaş planını uygulamaya başlamıştı artık. Ama hesapta olmayan bir sorun vardı. Almanya ve Fransa arasında yer kalan Belçika tarafsızlık ilan etmişti. Böylece Fransa'ya ulaşmak isteyen Almanya'nın yolu kesilmişti. Bu durumda



Eline silah verilen suikastın silahşoru Gavrilo Princip'in yakalanış anı

## ALMANYA'NIN DESTEĞİ

Avusturya-Macaristan, yakın işbirliği içinde olduğu Almanya'nın koşulsuz desteğini alıncı, suikasttan tam 3 hafta sonra 23 Temmuz'da, Sırbistan'a bir ultimatom verdi. "Kara Hafta"nın başlangıcı da aşağılayıcı bir dille ve çözümü imkansız kılan taleplerle kaleme alınmış bu ultimatom oldu. Sırbistan beklendiği gibi ultimatomu reddetti. Bunun üzerine 28 Temmuz'da Sırbistan'a savaş ilan edildi. Savaş ilanı kendisini güney Slavların hamisi ilan eden Rusya'ya köşeye sıkıştırmıştı. Öyle ki Rusya, ne "Slav" kardeşlerini zor durumda terk ederek Balkanlar'da yaratılmaya çalıştığı etkiyi kaybedebilirdi, ne de hayati önem verdiği boğazlara hakim olma politikasını terk ederek Karadeniz'de kapalı kalmayı kabul edebilirdi. Zor durumda kalan Rusya'nın çözümü 28 Temmuz'da Avusturya-Macaristan

Almanya'nın Belçika'yı işgal etmekten başka çaresi yoktu. 4 Ağustos'ta işgal başladı. Öte yandan uzun süre Avrupa'nın sorunlarından uzak duran İngiltere, Fransa ile 1912 yılında yenilenen bir anlaşma yapmıştı. İngiltere Fransa'nın sahillerini ve barınak koruyacak, saldırı engelleyecekti. İngiltere bu anlaşmayı ileri sürerek hemen savaşa girme kararını aldı. 4 Ağustos'ta tüm Avrupa'nın nefesini tutarak korkuyla beklediği savaşa başlamıştı. Artık dünya daha önce hiç yaşanmamış boyutta bir savaşa sahne olacaktı. 1918 yılına kadar süren savaş yaklaşık 15 milyon sivil ve asker ölümüne 7 milyonun da esir düşmesine yol açtı.

Yıl 2024, büyük paylaşımlı savaşından bu yana tam 110 yıl geçti ama emperyalistlerin paylaşım talebi bitmedi. Savaş kıskırtıcılığı had safhada! Silah fabrikaları uzun süredir tam vardiya çalışıyor, silah satışları patlamış durumda. Bloklar belirleniyor, yeni anlaşmalar yapılıyor, demeçler birbiri ardına geliyor. NATO tüm Avrupa'yı kısılcama aldı. Hedef gösterilen ülkeler belli! Adımlarımızı doğru atabilmek için tarihten ders almak önemli. Yeni bir "Kara Hafta" öncesi dikkat!



Dostluk Zinciri karikatürü, (Sırpı dövmek isteyen Avusturya, Avusturya'yı tehdit eden Rusya, Rusya'ya karşı çıkıp Avusturya'yı koruyan Almanya, olaya dahil olmaya çalışan Fransa ve İngiltere)

## Franz Ferdinand'ın federatif yapı isteği ayrılıkçıları durduramadı

İMPARATOR Franz Joseph'in yeğeni olan veliaht prens Franz Ferdinand ordunun modernleşmesinden ve imparatorluk donanmasının geliştirilmesinden sorumluydu. İmparatorluğun güvenliğini sağlamak için yeni bir yönetim modeli önermekteydi. Farklı etnik kökenlerin temsilinin sağlanması için güçlü bir merkezî hükümet ile ortak orduya dayalı küçük devletçiklerden oluşan federatif bir yapı kurulmasını planlıyordu. Avusturya ve Macaristan gibi Slavlara da eşit hakları sağlayan "trial-üçlü bir yönetim" fikrini geliştirmişti. Böylece ayrılıkçı fikirlere karşı imparatorluğun birliğini sağlayacağını düşünüyordu.

## Kara El örgütü

"Birlik ya da Ölüm" sloganıyla kurulan "Kara El" örgütünün lideri Apis kod adlı Dragutin Dimitrijević, Sırbistan Genelkurmay İstihbarat Şefi idi. Daha önce iki defa daha suikast girişiminde bulunmuştu. Ancak her iki çabası da başarısız olmuştu. Mart 1917 tarihinde Sırbistan hükümetinin Kara El örgütüne yönelik operasyonunda diğer üyelerle birlikte tutuklanan Dimitrijević, Arşidük Ferdinand ve eşine suikasttan değil ama vatana ihanet suçundan Haziran 1917'de kurşuna dizildi. 1953 yılında yapılan yeni bir yargılamada ise aklanmıştı!

Kara El örgütü tarafından eğitilen Gavrilo Princip ve diğer 8 saldırgan ise polis tarafından yakalanmış, kısa sürede saldırının Sırbistan tarafından planlandığı ortaya çıkarılmıştı. Bir yıl süren dava sonucu saldırganlardan biri kurşuna dizilmiş, Princip dahil yirmi yaşın altında olan diğer saldırganlar hapishaneye gönderilmişti. Princip çocukluğundan beri tüberküloz hastasıydı. Ne başlamasına sebep olarak gösterildiği bu savaşın bittiğini görebildi, ne de hayalini kurduğu Sırp, Hırvat ve Slovenlerin krallığının kurulduğunu. 1918 yılında hapishanede tüberkülozdan öldü.

## Kutsal Vidovdan günü

PAGAN ve Hıristiyan kökenleri olan St. Vitus günü, Jülyen takvimine göre 15 Haziran, Miladi (Gregoryen) takvime göre 28 Haziran'da kutlanır. Sırp Ortodoks kilisesi tarafından Kosova Savaşı'nda (28 Haziran 1389) hayatını kaybeden Sırp şehitleri anma gününe adanmıştır. İlginçtir ki Birinci Dünya Savaşı'nın ardından büyük törenle kutlanan Versailles Barış Anlaşması da 28 Haziran'da imzalanmıştır. Fransa Devlet Başkanı Mitterrand, 1992 yılında yaklaşık 200.000 kişinin hayatına mal olan son Balkan Savaşı sırasında, Saraybosna'yı ziyaret etmek için yine 28 Haziran gününü seçmişti.

## Habsburgların acıları

AVUSTURYA-MACARİSTAN imparatoru Franz Joseph'in amcası I. Ferdinand, Avrupa'yı sarsan 1848 devrimlerinde tahtını terk etmişti. Franz Joseph'in babası Franz Karl da tahttan feragat edince imparatorluk tahtı 1848'de oğul Franz Joseph'e kalmıştı. İmparatorluk önemli siyasi sorunlarla sarsılırken, Franz Joseph de üst üste gelen aile facialarıyla zor günler geçirmekteydi. Kardeşi Maximilian, 1867 yılında Meksika İmparatorluğu tahtından indirilerek kurşuna dizilmişti. Oğul Rudolf, 1889 yılında Mayerling faciası olarak bilinen dramatik bir olayda hayatını kaybetmişti. Kız kardeşi 1891 yılında bir yangında, eşi kraliçe Elisabeth'de 1898 yılında Cenevre'de İtalyan bir anarşistin saldırısı sonucu hayatını kaybetmişti. Üstelik tek varis olan veliaht prens Franz Ferdinand, imparatorun hiçbir zaman kabul etmediği bir evlilik yapmış, asaleti aileye uygun görülmeyen Bohemyalı aristokrat bir kadınla evlenmişti. İmparatorluk protokolüne göre veliaht prensin eşi Sofie hiçbir zaman Arşidük Franz'ın yanında yer alamayacak, asla kraliçe unvanı taşıyamayacaktı. Yaşlı kral, suikastı "tanrının bu evliliği cezalandırması" olarak nitelemiş ve çift için kraliyet ceza töreni yapılmasını dahi engellemişti. Bu nedenle ceza törenine hiçbir Avrupa kralı katılmamıştı. Suikast çabucak unutulmuştu. Acaba bütün krallar bir araya gelseydi suikastive riskleri değerlendirseydi savaşa girmek bu kadar kolay olabilir miydi?

## MAYERLING FACIASI

İMPARATOR Franz Joseph oğlu Rudolf ile anlaşamıyordu. Liberal rüzgarlardan etkilenen Rudolf saray ve monarşi sorunları yerine halkın sorunları ve yönetim biçimleriyle ilgilenmekteydi, cumhuriyet yönetimini arıyordu. Takma isimle gazetelerde yazıyordu. Evliliği de bir faciaydı! Ailesinin baskısıyla Belçika prensesi Stephanie ile evlendirilmişti. Rudolf çok geçmeden Viyana sosyetesinin Marie Vetsare isimli genç bir kıza ilişki kurmuş, babasının tüm hislerini üzerine çekmişti. İki sevgili 30 Ocak 1889'da Rudolf'un Viyana yakınındaki Mayerling beldesindeki av köşkünde başlarından tabancayla vurulmuş olarak ölü bulundular. İntihar mıydı yoksa planlı ve siyasi bir devlet cinayeti miydi bilinmez ama imparator baba oğlunu hanedan mezarlığı defnedebilmek için Papa'dan "akli dengesi yerinde değildir" raporu almıştı. Yoksa intihar eden bir kişi asla Hıristiyan mezarlığında gömülemezdi.

## Parasını verdiği zırhlıların dahi alamayan bir imparatorluk

SAVAŞIN başlamasıyla Osmanlı İmparatorluğu'nun konumu da önem kazanmıştı. Osmanlı hükümetinin bedelini peşinen ödediği ve imalatı tamamlanan iki zırhlı gemisini (dretnot) uzun süre teslim etmeyen İngiltere'nin 1 Ağustos'ta gemilere el koyduğunu açıklaması krize yol açmıştı. Kriz, Osmanlı hükümetinin savaşa alacağı tavırda etkili olmuştu. Almanya Osmanlı hükümeti ile ittifak yapmak için kapıda hazır beklemekteydi. Dretnot krizi nedeniyle İngiltere'ye güvenini kaybeden Osmanlı hükümeti de yeni ittifak arayışlarına başlamıştı. Almanya ve Osmanlı İmparatorluğu'nun kesişen yolları, 8 maddelik bir ittifak anlaşmasıyla sonuçlandı. Ama bu anlaşma o kadar gizliydi ki Osmanlı hükümetindeki nazırların yarıdan fazlası olayın farkında bile değillerdi.

## İngiltere-Fransa Anlaşması

Fas krizinden sonra 1906 yılında İngiltere ve Fransa askerî yetkilileri arasında başlatılan görüşmeler bağlayıcı olmaksızın, 1912 yılına kadar "zaman zaman" şeklinde yürütülmüştü. 1912 yılında İngiltere hükümetinin kabul etmesiyle, İngiltere Dışişleri Bakanı Grey bir mektup yazarak sözlü görüşmeleri yazılı hale getirmişti. Bu anlaşmanın bir sonucu olarak Fransa donanması esas olarak Akdeniz'de, İngiltere donanması ise Kuzey Denizi'nde bulunmaktaydı. Fransa'ya tarafından yapılacak bir saldırı durumunda Fransa'nın korunmasız kalan kuzey sahillerinin İngiltere tarafından korunacağı da İngiltere'deki Alman elçisine bildirilmişti.

# Avrupa'da savaş rüzgârı dinmiyor

Eski Kıta silahlanıyor, asker sayısını ve savunma bütçelerini artırıyor, Rusya'ya tehditler savuruyor. İttifak içinde safların belirlendiği bu süreçte Paris ve Berlin hem olası Trump dönemine hazırlanıyor hem de Ukrayna'da ABD'den boşalacak alana göz dikiyor. Ama en kötüsü şu ki Avrupa savaş fikrine alışıyor

YİĞİT SANER

**B**İR zaman makinesiyle iki yıl öncesinin Avrupa'sına gidip, Avrupalılara bugün Eski Kıta'da yaşanan savaş histerisini anlatsak herhalde kimse sözüme inanmazdı. Gelin görün ki bugün Avrupalı liderler savaşta başka bir şey konuşmuyor. Vatan Partisi Rusya Temsilcisi Dr. Mehmet Perinçek'in Aydınlik Avrupa'nın geçen haftaki sayısında yayınlanan Meral Akkaya imzalı röportajı, Alman generallerin sızdırılan ses kayıtlarından yola çıkarak Avrupa'da barışı kimin istemediğini, savaşın kimin körüklediğini ve kimin saldırgan taraf olduğunu ortaya koydu. Moskova Devlet Üniversitesinde Misafir Öğretim Üyesi olan Perinçek, özellikle Alman iç ve dış politikasındaki militarizasyonun kendi gücüyle orantılı olmasına dikkat çekerek, Berlin'in emperyal hırslarının kurbanı olma tehlikesiyle karşı karşıya olduğunu vurguladı.

Batı kampının Ukrayna meselesinde bölündüğünü de söyleyen siyasi analist, Washington'un Kiev'in başarısızlığını gördüğünü ve arkadan Rusya'yla görüştüğünü aktardı: "ABD olayı Zelenskiy'in ve İngiltere'nin üzerine yıkıp işin içinde sınırlama peşinde."

Kimi Avrupalı devletlerin Ukrayna meselesindeki saldırgan tutumunu Donald Trump'ın olası başkanlığına bir hazırlık olarak da ele alabileceğini söyleyen Perinçek'e göre böyle bir durumda ABD'nin içine kapanmasıyla oluşacak emperyal boşluğu doldurmaya en hevesli ülkeler Almanya ve Fransa. İşte bugünlerde yaşadıklarımız bu adımların ilk emareleri.

Bu son derece aydınlatıcı ve yeni bakış açılarının sunulduğu röportajın ardından son yedi gün içinde Batı ittifakı ile Rusya bağlamında yaşanan önemli gelişmelere bir bakalım.

## GÜNDEM KORKU ÜZERİNE

Hafta bazı NATO diplomatlarının ABD'nin Donald Trump önderliğinde ittifaktan çekilmesi olasılığına karşı Avrupa'yı hazır olmaya çağırmasıyla başladı. İngiliz Telegraph gazetesine konuşan üç diplomatın ilki, "Avrupa başkentleri bir plan yapmalı ve Trump'ın tehditleri ışığında askerî kapasitelerini yeniden gözden geçirmeli." dedi. Bir diğeri, Trump'ın sözlerinin Avrupa'nın ABD'ye olan "aşırı bağımlılığını" bir kez daha vurguladığını kaydedti. Üçüncüye durumun belirsizliğinden yakarak, "Avrupa ülkeleri mevcut askerî planlamalarının güncel olup olmadığını sorgulamalı" şeklinde konuştu.

Telegraph'ın haberinden bir gün sonra Macaristan Başbakanı Viktor Orban, Trump'ın seçildiği takdirde Ukrayna'ya "tek kuruş bile" vermeyeceğini söz verdiğini ve savaşın böylelikle "sona ereceğini" aktardı. Çığırından çıkmamış bir dünyada "yüklelere su serpmesi" gereken bu açıklama, Avrupalıların Rus parayollarını artırarak silahlanma bahanelerine katkı yaptı.

## AVRUPA'DA DAHA ÇOK ASKERİ ÜRETİM

Sırbistan Cumhurbaşkanı Aleksandar Vučić, Batı'nın Ukrayna'da Rusya'yı yenmediği için silah alımlarını "beş kat arttırarak tam militarizasyona" doğru gittiğini boşuna söylemedi. Fakat bu rakamlar dahi yetmemiş olacak ki Avrupa Birliği (AB) Dış İlişkiler Yüksek Temsilcisi Josep Borrell, Ukrayna'ya desteği sürdürmek için savunma sanayi ve teknoloji tabanını güçlendirmeleri, üretimini arttırmaları gerektiğini belirtti.

Bu konudaki somut gelişmeye Avrupa Komisyonu'nun açıkladığı, Avrupa Savunma Sanayi Programı (EDIP) oldu. AB bütçesinden 1,5 milyar avroyu daha harekete geçirecek program, Avrupa savunma endüstrisini "hazır duruma getirmeyi" hedefliyor ve tabii ki Kiev'le işbirliğine de göz kırıyor. Komisyon, Ukrayna'y



sağlanacak desteğin dondurulan Rus devlet varlıklarıyla yapılmasını da önerdi. Malta, Lüksemburg ve Macaristan, Komisyon Başkanı Ursula von der Leyen'in teklifine karşı çıktı.

## BİR ONAY BİR BEKLEME

Öte yandan AB temsilcileri, "Ukraynalılar Rusların Avrupa'ya geçişini engelliyor" diyen Zelenskiy'i üzmeyerek 2024'te Ukrayna'ya askerî yardım sağlamak üzere Avrupa Baş Fonu'na beş milyar avro tahsis edilmesi konusunda anlaşmaya vardı. Brüksel, şubat ayı sonlarında 2027'ye kadar sağlamak üzere Kiev'e 50 milyar avroluk bir destek paketi açıklamıştı.

Beş Saray da uzun süredir onay bekleyen Ukrayna yönetimi için bastırıyor. ABD Başkanı Joe Biden, "Kongre, Ukrayna'ya acil finansman desteği içeren iki partili ulusal güvenlik yasa tasarısını hemen geçirmelidir. Kelimenin tam anlamıyla çok geç olmadan harekete geçmeliyiz. Zira Polonya'nın da bize hatırlattığı üzere Rusya, Ukrayna'da durmayacaktır." şeklinde konuştu.

## VARŞOVA, PARIS'İN PEŞİNDE

Kimi NATO üyeleri savunma harcamalarını yüksek buldursun, Polonya Cumhurbaşkanı Andrzej Duda, Biden ile Beyaz Saray'da yaptığı görüşmede Amerikalı yetkililere, NATO ülkelerinin savunma harcamalarını "GSYİH'nin yüzde 2'sinden 3'üne çıkarmı" dedi. Duda'nın gerekçesi elbette ki Rusya. Toplantıya katılan bir diğer isim Polonya Başbakanı Donald Tusk ise "NATO ortaklarımızdan hiçbirinin anlaşmanın 5. maddesini tehlikeye atmayacağını umuyoruz." diyerek Donald Trump'ın Atlantik ittifakına yönelik "huzursuz eden" açıklamalarına atıfta bulundu.

Son zamanlarda iyice ön plana çıkması başlayan Polonya Başbakanı Tusk, Paris'ten esen rüzgarlara kapıldığını şu sözlerle ifade etti: "Avrupa'da barış ve huzur dönemi sona erdi. Artık savaş öncesi çağı yaşıyoruz." Varşova'nın Dışişleri Bakanı Radosław Sikorski de Macron'un Rusya girişimlerini "takdir ettiğini" ve NATO birliklerinin Ukrayna'ya konuşlandırılmasının "olasılık dışı" olmadığını belirtti. Hatta Sikorski'ye bakılırsa bazı ittifak üyeleri Ukrayna'ya çoktan asker gönderdi bile.

## ABD'DEN BOŞALACAK ALANA HÜCUM

İki hafta kadar önce "Ukrayna'ya asker göndermek ihtimal dışı değil" diyerek Avrupa'yı karıştıran, aynı zamanda özellikle Doğu Avrupa ülkeleriyle birlikte ittifak planları yaparak diğer NATO üyelerini kaygılandıran Fransa Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron, ABD'nin boşaltmayı planladığı alana hücum ediyor. Paris'in Dışişleri Bakanı Stéphane Séjourné, bu yönde adımlar atmak üzere Litvanya'daydı. Fransız üst düzey diplomat, burada Baltık ülkeleri ve Ukraynalı mevkidaşlarıyla görüşürken konu kaçınılmaz olarak "Ukrayna'ya geldi." Dışişleri Bakanı görüşmeden sonra yabancı birliklerin mayın temizleme gibi alanlarda Kiev'e yardım edebileceği fikrini desteklediğini açıkladı. Fransız Bakan ayrıca "önümüzdeki aylar için hiçbir şeyi dışlamıyoruz." diye ekleyerek asker gönderme konusunda açık kapı bırakmayı da ihmal etmedi.

## FRANSA'NIN YAYGARACI DESTEKÇİLERİ

Paris'e paralel görüş bildiren Baltık ülkeleri dışişleri bakanlarımsa Séjourné'yi "kalıpların dışında düşündüğü" için övgüye boğması gözlerden kaçmadı. Anti-Rus yaygaracılığının merkezlerinden Baltık ülkelerinin, Paris'in Ukrayna heveslerini "memnuniyetle" benimsemiş olduğunu, Letonya Cumhurbaşkanı Edgars Rinkēvičs, Batı'nın Rusya için "kırmızı çizgiler çizmekten korkmaması" gerektiğini belirttiği açıklamasında, "Rusya mağlup edilmeli" ifadeleriyle sözlerini noktaladı. Estonya Başbakanı Kaja Kallas ise Ukrayna'ya asker göndermeye hazır olmanın "Rus diktatör Vladimir Putin'e bir sinyal göndereceğini" söyleyerek, Macron'un girişimini destekledi. Kallas, Rusya'nın "aranlar" listesinde yer alıyor.

## 'İTALYANLAR SAVAŞ İSTEMİYOR'

Paris'in bu hamleleri Varşova ve Baltık başkentlerinde açık destek görse de Roma'dan çatlak sesler yükseldi. İtalyan Savunma Bakanı Guido Crosetto, Fransa ve Polonya'nın Ukrayna'ya asker gönderme konusundaki girişimlerini eleştirerek, Paris ve Varşova'nın tüm NATO üyeleri adına konuşma hakkına sahip olmadığını söyledi. Crosetto bu hamlenin sadece gerilimi arttırdığını ve Moskova ile Kiev arasındaki çatışmaları sona erdirmeye yönelik diplomatik çabalara zarar vereceğini de sözlerine ekledi.

İtalya Dışişleri Bakanı Antonio Tajani de NATO birliklerinin Ukrayna'ya gitmemesi gerektiğini, böyle bir şey 3. Dünya Savaşı'nı çıkarma riski barındırdığını aktardı. Rusya ile savaşta olmadıklarını vurgulayan Tajani, "Biz, Kiev'e her türlü askerî, ekonomik ve teknik araçları veriyoruz ama savaşa gitmek bana hata gibi görünüyor ve İtalyanlar bunu istemiyor." gözleminde bulundu.

Tartışmalara katılan NATO Genel Sekreteri Jens Stoltenberg benzer bir tutum izleyerek, ittifakın Ukrayna'ya asker gönderme niyetinde olmadığını ve Fransa Cumhurbaşkanı'nun bu tür konuları ittifak üyeleri ile istişare etmesi gerektiğini söyledi.

## '30 DAKIKADA EN AZ 8 BÜYÜK YALAN'

Emmanuel Macron ise saldırgan politikada ısrarcı. Fransa Devlet Başkanı hafta içinde muhalefet liderleriyle yaptığı görüşmeden sonra Rus Ordusunun Kiev ya da Odessa'yı ilerlemesi halinde savaşın müdahil olabileceğini öne sürdü. Perşembe günüye iyice vites yükselten Macron, Rusya'yı zafer kazanması halinde Ukrayna'da durmayacak bir "düşman" olarak nitelendirerek Avrupalıları "zayıf" olmamaya ve karşılık vermeye hazır olmaya çağırdı. Avrupa'nın kırmızı çizgiler çizmemesinin Kremlin'e zayıflık sinyali vereceğini ve Ukrayna'yı işgal etmeye devam etmesini teşvik edeceğini savunan Macron'a göre Moskova savaşını kazanırsa Batı'nın güvenilirliği sıfıra inecek.

Fransız Vatansızlar Partisi lideri Florian Philippot, Fransa Cumhurbaşkanı'nın açıklamalarını şu cümlelerle yorumladı: "Dün gece sadece 30 dakika içinde, Macron Ukrayna'daki savaş hakkında en az sekiz bariz saçmalık ve büyük yalan söyledi! Manipülasyon, yıkım, özgülüğün kısıtlanması ve savaşın ölüm tuzagından kaçmak istiyorsak, gerçeği yeniden ortaya koymak çok önemli!"

## FÜZELER İÇİN İLGİNÇ ÇÖZÜM

Almanya ve İngiltere'nin konumuna dair birtakım yeni



ipuçları da geliyor. Alman generallerin Kırım'daki Kerç Köprüsü'ne saldırı planlarının sızdırılmasının ardından Taurus füzeleri gündem olmuştu.

İngiliz Dışişleri Bakanı David Cameron, Almanya'nın Kiev'e uzun menzilli Taurus füzelerini vermesini engelleyen "sorunları çözmek" için Londra'nın Berlin ile çalışmaya "hazır olduğunu" söyledi. Bu üstü kapalı ifadelerin ne anlama geldiğini açıklayansa Almanya Dışişleri Bakanı Annalena Baerbock oldu. Baerbock, İngiliz mevkidaşının "Almanya'dan Taurus füzelerini satın alarak Ukrayna'ya İngiliz Storm Shadow füzelerini verme fikrini" masaya getirdiğini belirtti. "Al gülmüm ver gülmüm" usulünü öngören çözüm önerisi Berlin'in sorumluluğunu hafifletirken Londra'nınkini arttıracak gibi görünüyor.

## ALMANYA'NIN GÜVENLİĞİYLE İLGİLİ BİR MESELE

Alman Şansölyesi Olaf Scholz ise Federal Meclis'te yaptığı konuşmada, Taurus füzelerini "Ukrayna'ya" vermeyeceklerini söyleyerek, konuya noktayı koydu. Scholz, "Sadece Alman askerlerinin Ukrayna'da konuşlandırılmasıyla bir anlam kazanabilecek uzun menzilli silah sistemlerini vermemiz ve füzelerin operasyonel planlamasını Almanya'da yapmamız söz konusu değildir. Bu, Şansölye olarak aşamayacağım bir sınırdır; o yüzden bu kararı aldım." şeklinde konuştu.

Scholz ayrıca "Almanya'nın savaşta dahil olmasını önleme sorumluluğuna" sahip olduğunu yineleyerek, "tereddüt ve korkaklık" suçlamalarını reddetti. Şansölye'ye göre "ihtiyatlı" davranmak gerekiyor çünkü bu, "Almanya'nın güvenliği" ile ilgili bir mesele.

## ERDOĞAN'I İŞARET ETTİ

Olaf Scholz'un açıklamalarından bir gün önce Berlin'de Ukrayna'ya silah tedarikinin durdurulması ve Rusya ile barış müzakerelerinin başlatılması talebiyle protesto gösterisi yapılmış dikkat çekti. Rusça şarkılar eşliğinde dans edip, ellerinde barış güvercinleri taşıyan göstericilerin, "NATO'dan Çık", "Rusya ile Barış" yazılı pankartlar taşıdığı gözlemlendi.

Almanya Federal Meclisi Üyesi Sahra Wagenknecht de Rusya-Ukrayna savaşına dair Batılı siyasetçilerde nadir görülen gerçekçi bir demec verdi. Zelenskiy'in müzakere etmeyi reddederek "aptalca" davrandığını söyleyen Wagenknecht'e bakılırsa Ukrayna'nın yenilgisi kaçınılmaz. Alman siyasetçi, Avrupa'da barış görüşmelerinin bir an önce başlamasını isteyen ve arabuluculuğa talip başta Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan olmak çok sayıda lider olduğunu belirtti.

Diğer yandan Almanya'da 2011 yılında sona erdirilen zorunlu askerlik uygulaması hakkında tartışmalar devam ediyor. Federal Savunma Bakanı Boris Pistorius, mevcut yasama dönemi bitmeden ülkede zorunlu askerliği yeniden uygulamak amacıyla hazırlıklara başlandığını duyurdu. Bu bağlamda, Atina kadınları için askerlik hizmetini değerlendirmeye alınırken, Kopenhag'a daha radikal bir adımla kadınları zorunlu askerliğe dahil etmeyi ve askerlik süresini uzatmayı planladığını açıkladı. Yakın zaman öncesine kadar kimsenin aklına gelmeyecek bu tip gelişmeler artık Avrupalıların da şaşırılmıyor gibi görünüyor. Mehmet Perinçek'in de belirttiği gibi birkaç istisnanın dışında Avrupa'nın savaşın içine çekilmesine kimse ses çıkartmıyor: "Asıl korkunç olan budur."

## Sahin nasıl düştü?

**ESKİ** ABD askerî istihbarat subayı Scott Ritter, YouTube kanalı AskTheInspector'da yaptığı açıklamada, anti-Rus kampanyasının önde gelen şahınlardan ABD Dışişleri Bakan Yardımcısı Victoria Nuland'ın Beyaz Saray ile Ukrayna politikasına ilişkin "temel anlaşmazlıklar" nedeniyle görevinden "ayrıldığını" söyledi. Ritter şu değerlendirmede bulundu: "Odaya çağırıldı artık durması ya da yapmıyorsa istifa etmesi söylendi. O da istifa etti. Ukrayna konusunda nasıl hareket etmemiz gerektiğine dair vizyonu artık gerçeklikle örtüşmüyor, Biden yönetimi bile bunu anlamaya başladı."



## Putin'den değerlendirmeler

**RUSYA** Devlet Başkanı Vladimir Putin, Rusya ile ABD'nin karşı karşıya gelmeyeceğini ancak gerektiğinde askerî ve teknik açıdan nükleer bir savaşa hazır olduklarını söyledi. Putin, Rusya devlet kanalına verdiği röportajda, Washington'un Rusya topraklarına birlik göndermeyeceğini ilan ettiğini ancak ABD birliklerinin sadece Rusya değil Ukrayna topraklarında ortaya çıkması bile bunu bir ülkenin diğer ülkenin iç veya dış işlerine güç kullanarak müdahalesi sayacaklarını belirtti.

Ukrayna ile barış müzakerelerini hiçbir zaman reddetmediklerini de vurgulayan Putin, müzakerelere hazır olduklarını ancak "isteklere" dayanarak değil, dünyada gelişen gerçekler ışığında bu görüşmeleri yapmak istediklerini söyledi. Macron'un, Ukrayna'ya Batılı asker gönderilmesine yönelik ifadelerini değerlendiren Putin, Ukrayna'da uzun süredir Batılı savaşçıların görev yaptığını söyledi.

Putin, yabancı ülkelerin resmi askerî birliklerini Ukrayna'ya gönderilmesi halinde ise sahadaki durumun değişmeyeceğini, böyle bir adımın sadece bölgedeki tansiyonu arttıracığını anlattı.



## Elysee Sarayı'nda konuşulmuş

**FRANSIZ** Le Monde'a göre Batılı birliklerin Ukrayna'ya gönderilmesi fikri, Macron'un Rusya'yı yenmek için tüm seçenekleri masada tutma vaadinden aylar önce, geçen haziran ayında Paris'te gizlice tartışıldı.

Fransız gazetesi perşembe günü, konunun Haziran 2023'te Elysee Sarayı'nda yapılan bir savunma konseyi toplantısında, Kiev'in çok konuşulan karşı saldırısını başlatmasından kısa bir süre sonra gündeme geldiğini yazdı. Fransız Genelkurmay Başkanı Pierre Schill gazeteye verdiği demeçte "Ordunun rolü, Cumhurbaşkanı'nın siyasi-askerî kararına yardımcı olmak için her zaman mümkün olan en fazla sayıda seçeneği hazırlamaktır." dedi.



# FİLİSTİN'E DESTEK EYLEMLERİ 'soykırım' durdurulsun Gazze'deki



Avusturya

Fransa

**Avrupa'da Filistin'e destek gösterileri devam ediyor. Binlerce kişi 'Özgür Filistin' yazısıyla alanlara çıktı. Eylemlerde "Gazze'deki bu zulüm artık son bulmalı" çağrıları yapıldı**

## AYDINLIK AVRUPA

AVRUPA'NIN önemli kentlerinde Filistin'e destek eylemleri devam ediyor. Fransa'nın başkenti Paris'te öğrenciler, Filistin halkıyla dayanışma çağrısıyla gösteri yaptı. Paris'te Filistin destekçisi öğrenciler, Sorbonne Meydanı'nda bir araya geldi.

"Yaşasın Filistin" ve "Gazze'nin çocukları, Filistin'in çocukları, insanlık öldürülüyor" sloganları atan göstericiler, yere mumlar dizekerek "Özgür Filistin" yazısı yaptı.

Göstericilerden Paris Pantheon-Sorbonne Üniversitesi Sinema Bölümünde eğitim gören Olivia d'Almeida, AA muhabirine, "(Gazze'de) Yaşanan barbarlık haklı çıkaracak hiçbir neden yok. Bir şey yapmadan durmak, gözlerini yumak, kulaklarını tıkamak mümkün değil." ifadelerini kullandı.

## LONDRA'DA EYLEM

Gazze'de İsrail saldırılarında öldürülen çocuklar, İngiltere'nin başkenti Londra'da düzenlenen etkinlikte anıldı. Başbakanlık Ofisi 10 Numara'nın bulunduğu Downing Sokağı girişinde toplanan eylemciler, burada akşam namazı kıldıktan sonra alan-da toplananlara iftarlık dağıttı.



Filistin Gençlik Hareketi, Filistin İçin Sağlık Çalışanları, Britanya Filistinli Forumu ve Filistin İçin Basın Çalışanları platformlarının organize ettiği anma etkinliğinde Avusturya Yeşiller Partisi Milletvekili Jenny Leong konuşma yaptı.

## 'HÜZÜN YÜRÜYÜŞÜ' YAPILDI

Avusturya'nın başkenti Viyana'da İsrail'in Gazze'ye yönelik saldırıları sonucunda hayatını kaybeden Filistinliler için "hüzün yürüyüşü" düzenlendi. Başkent'in önemli caddelerinden Mariahilfer'de toplanan göstericiler, Filistin bayraklarının yanı sıra, "Çocuklar katledilmesine son", "Hemen atışkes", "Özgür Gazze" yazılı

pankartlar açtı.

## BERLİN'DE BİNLERCE KİŞİ TOPLANDI

Almanya'nın başkenti Berlin'de binlerce kişi, Gazze'de soykırımın durması için gösteri yaptı. Charlottenburg semtinde Kant ve Wilmersdorfer caddelerinin kesiştiği noktada toplanan binlerce kişi daha sonra Kant ve Kürfürstendamm caddeleri üzerinden Nollendorf Platz metro istasyonuna kadar yürüdü.

Filistin bayrakları taşıyan binlerce kişi, "Tek çözüm işgalin durması", "Soykırımı durdurun", "İsrail'i boykot edin", "Filistin'e özgürlük" ve "Almanya finanse ediyor İsrail bombalıyor" sloganları attı. Göstericiler üzerinde "Teşekkürler Güney Afrika", "Açlığı silah olarak kullanmak savaş suçudur" ve "Soykırımı durdurun" yazan pankart ve dövizler taşıdı.



## İsrail Cumhurbaşkanı Amsterdam'da protesto edildi

AHMET KORKMAZ / HOLLANDA

AMSTERDAM'DAKİ Ulusal Holokost (Yahudi Soykırımı) Müzesi'nin açılışına katılan İsrail Cumhurbaşkanı Isaac Herzog 10 Mart'ta protesto edildi.

Müze'ye giden yollarda ve meydanlarda toplanan göstericiler, "Geçmişle hatırla, suçluyu yakala", "Filistin'e özgürlük", "Soykırımı durdur", "Yahudiler soykırımı karşı", "Yahudilik siyozizmi reddeder" ve "Herzog, burada istenmiyorsunuz" yazılı pankartlar taşıdı. Aralarında Yahudi grupların da bulunduğu binlerce gösterici, Kral Willem-Alexander ile müzenin açılışını yapan Herzog aleyhine sloganlar attı.

Gösteriye katılan Siyozizm karşıtı Yahudi örgütü Erev Rav'ın kurucusu Yuval Gal, yerel kanal ATS'e, "Tarihten ders alınmalı" ifadelerini kullandı.

## 'ZİYARET KABUL EDİLMESİN' ÇAĞIRISI KARŞILIK BULMADI

Eski Hollanda Başbakanı Dries van Agt tarafından kurulan Filistin Yanlısı Haklar Forumu (The Rights Forum) adlı örgüt, Kral Willem-Alexander'ın Herzog'u karşılamasını, "İsrail'in sevdiği ölümüne ve topraklarını yok etmesini çaresizce izlemek zorunda kalan Filistinlilerin suratına atılan bir tokat" olarak değerlendirdi.

Hollanda'daki 200 caminin bağlı olduğu çatı örgütü K7, Hollanda Kralı'ndan, Müslümanların kutsal ayı Ramazan'ın ilk günü İsrail Cumhurbaşkanı'nı karşılamama çağrısında bulunmuştu.

Camii dernekleri, Herzog'u ziyaretini "Filistin halkının kaderi ile ilgilenen ve adalete büyük önem veren herkes için büyük bir darbe" olarak değerlendirdi.

## HERZOG'A YÖNELİK TEPKİLERİN NEDENİ

Hollanda Yayın Organı (NOS), "İsrail

Devlet Başkanı Herzog'a yönelik tepkilerin bu kadar fazla olmasının nedeni, "Gazze konusundaki tartışmalı açıklamalarından dolayı" olarak yorumlandı. Aralık ayında İsrail birliklerini ziyaret eden Herzog'un, Gazze'ye atılan bir bombanın üzerine, "Sana güveniyorum" yazması da tepkilerin bir diğer nedeni.

## MÜZE: HERZOG'U SALDIRILARDAN ÖNCE DAVET ETMİŞTİK

Müze, basına yaptığı açıklamada İsrail Cumhurbaşkanı Herzog'un Hamas'ın "Aksa Tufanı" operasyonundan ve İsrail'in Gazze'ye yönelik saldırılarından önce açılışa davet edildiğini bildirdi. Isaac Herzog'un katılımının soru işaretleri yaratabileceğinin farkında olduklarını belirtilen açıklamada, "Herzog'un İsrail'e göç eden Hollandalı Holokost hayatta kalanlarının ana vatanını temsil ettiği savunmasına yer verildi.

## Herzog, Gazze'ye atılan bir bombanın üzerine, 'Sana güveniyorum' yazarken



Herzog, Gazze'ye atılan bir bombanın üzerine, 'Sana güveniyorum' yazarken



Almanya

## Hollanda'da siber suçlar artıyor, şüpheliler yakalanamıyor

AHMET KORKMAZ / HOLLANDA

"İNTERNET üzerinden işlenen suçlarla ilgili kayıtların dörtte biri rapor edilmedi." Bu bilgi Bilimsel Araştırma ve Veri Merkezi (Het Wetenschappelijk Onderzoek - en Datacenter-WODC) tarafından hazırlanan rapor ile ortaya çıktı.

Vakaların kaydedildiği ve raporların işlendiği polis sisteminde, kayıtların yalnızca yüzde 1'i siber suçlarla ilgili. Siber suçlar kimlik avı, bilgisayar korsanlığı ve fidye yazılımı gibi eylemleri kapsıyor. Kayıtların sadece yüzde 4'ü dijitalleştirilmiş suçlarla ilgili. Çevrimiçi dolandırıcılık ve çevrimiçi tehditler dijitalleştirilmiş suç kapsamında bulunuyor. WODC raporuna göre, her 10 vakadan 1'inde şüpheli tespit edilebiliyor. Sonuç olarak, sadece sınırlı sayıda vaka mahkemeye taşınıyor.

## İTİBAR ZEDELLENMESİ VE UTANÇ DUYGUSU

WODC raporunda ayrıca dijital suçlarla



ilgili daha önce yapılan ve mağdurların geleneksel suçlara kıyasla suçu ihbar etme ihtimallerinin daha düşük olduğunu gösteren araştırmalara da atıfta bulunuluyor. Rapora göre, siber suçlarda ihbarda bulunma isteği çok düşük. Bunun pek çok nedeni var. Örneğin şirketler itibarlarının zedelenmesinden korktukları için ihbarda bulunmayı tercih ediyor. Özel şahıslar da dolan-



dırdıkları için utandıkları için ihbarda bulunmuyor.

WODC ayrıca polis ve yargıdaki olası

darboğazların nasıl iyileştirilebileceğini de araştırdı. Uzmanlarla yapılan görüşmeler, özellikle polis teşkilatında işlerin daha iyi olabileceğini göstermektedir. Araştırmaya göre, Polis teşkilatında siber ve çevrimiçi suçlarla ilgili bilgi eksikliği var.

## UZMANLARDAN ÖNERİLER

Uzmanlar kullanıcı dostu çevrimiçi raporlama sisteminin suçu bildirme adımını kolaylaştırabileceğini belirtiyor. Polis teşkilatında çevrimiçi suçların karmaşıklığına ilişkin bazen haksız önyargıların ortadan kaldırılması gerekiyor.

WODC raporunda incelenen vakalar 2018-2020 dönemini kapsamaktadır. Ulusal polis teşkilatı sözcüsü Bobby Markus, "Geçtiğimiz yıllarda siber ve çevrimiçi suçların kaydı ve takibi ile ilgili iyileştirmeler yapıldı. Örneğin, çevrimiçi suç bildirimleri daha iyi işleniyor ve bildirimleri işleyen personel eğitim alıyor" dedi.

## Oğlumun filmi: Cal P Dal

ABDULLAH GÜRGÜN

İSVEÇ bugünlerde ilginç bir belgesel filmi konuşuyor. İsveçli Türk Yönetmen Dag Etem Ösgård ve arkadaşı Stefan Källstigen gazetelerde, radyo ve televizyonlarda övgü üstüne övgü alıyor. Genç sinemacıların Cal P Dal isimli filmi eleştirmenler tarafından yılın en iyi ikinci filmi seçildi.

Benim bu filme ilgi göstermemin asıl nedeni iki yapımcısından birinin oğlum Dag Etem Ösgård olması. Diğer arkadaşı Stefan Källstigen. Her ikisi de film ve rock hastası...

## AİLECE SINEMACIYIZ

Dag Etem, İsveç gazeteci bir anne ile gazeteci, radyocu, televizyoncu, kurgucu, belgeselci, ve yazar bendenin oğlu. Genlerinde filmcilik ağır basmış. Aslında biz dededen sinemacıyız. Çocukluğumda Bafa'da sinemamız vardı, hem de yazlık, kışlık ve seyyar sinema. İsveç Kalix'teki film eğitiminden sonra İsveç Televizyonu'na epeyce belgesel yaptım. Biri de bu sinemalarla ilgiliydi.

Kuzenlerimden biri de (Yücel Özgür) sinemacı. Hem Yılmaz Güney'in hem Atif Yılmaz'ın reji asistanlığı yaptı. Bir ara Moda Sineması'nı işletti.

Birçok sinemacı parasızlıktan film çalışmasını bıraktı. Ben de en son, mükemmel bir film olacak "Osmanlı Vikingi" projeme bir türlü para bulamadığımdan yazı çizme işine yöneldim.

## BOYNUZ KULAĞI GEÇTİ

Basının beni de övdüğü oldu ama şimdi durum bambaşka. "Boynuz kulağı geçti" derler ya, öyle. Bizimkilerin filmi göklere çıkarıyor.

114 dakikalık belgesel filmin adı "Filmen OM Kal P Dal": Kal P Dal'in Filmi... Dokümanter mi demeli yoksa rocktümanter mi?. Baştan sona İsveçli bir rockçu anlatılıyor. Rock konuşuluyor.

Büyük onur ve gurur duyduğum kuşkusuz. Ama insanın kendi çocuğunun eseri hakkında yazması zor. Buraya eleştirmenlerin yaptığı bazı değerlendirmeleri koyuyorum:

"Film görürün. Tek kelimeyle harika."  
"Searchingforsugarman" filmi gibi kalbinizin derinliklerine iniyor."  
"İçten bir portre. Hayran olmamak elde değil."  
"Muhteşem."  
"Gerçekten etkileyen gizemli muazzam bir film."  
"Mutlaka görülmesi"  
"Film 70'li yılların müzik sahnelerine özlem dolu, yürekli ve nostaljik bir bakış."  
"Film tüm İsveç'te sinemalara büyük bir seyirci kitlesi çekme potansiyeline sahip."  
"Güçlü etkisinden kurtulamıyorsunuz."  
"İnanılmaz"  
"Bravo Dag"  
"Tüm İsveç'i uyandırdılar."

Filmin 23 Şubat 2024'te ilk gösterimi yapıldı. Kal P Dal'in orkestra arkadaşları, özel dostları ve akrabaları ile yapılan kırk kadar söyleşi, arşiv malzemeleri, resimler ve illüstrasyonlar ve animasyonlardan oluşuyor. Bunların harmanlanması sonucu insanın içini ısıtan hem coşturan hem hüzünlendiren, başarılarının zirvesindeyken yaşama veda eden gencecik bir insan portresi çıkıyor.

Bu belgesel 1985 yılında kariyerinin zirvesindeyken ve henüz 35 yaşındayken ve açık hava konserleriyle tüm İsveç'i sallarken beyin kanamasından ölen Güney İsveçli, Arlıvli işçi çocuğu, Rock Artisti Kal P Dal'i anlatıyor. Dışıyla tırnağıyla kendini kabul ettiren ve sahnelerin en sevilen artisti olmayı başaran bu gencin asıl adı: Carl Sven-Göran Ljunggren (28 Ocak 1949 - 18 Ocak 1985). 1977'de ilk albümü "Till Mossan"ı çıkarırken adını değiştirerek Kal P Dal yapmış. O nedenle halk onu "Kal Pedal" diye tanıyor. İsveç'te bir Mick Jagger - James Dean karışımı sayılıyor. Bazıları da ona "Arlov'un Elvis'i" diyor. Rolling Stones, Bob Dylan gibi şarkıların sözlerini çevirdi.

İşçi çocuğu olması sanatına da yansıtıyordu. Sömürücü protesto ediyordu. Kendi deyişiyle, "İşçi çocukları için işçi çocuklarına" sesleniyordu. Mazlumların yanındaydı. Demiryollarında çalışan babasına yazdığı, "SJ (İsveç Devlet Demir Yolları)" şarkısında şöyle diyor:

"Çalıştım ve artık yıprandım / Çalıştım ve artık ayıldım / Anladım artık bunaldım."

"Bläsko", "SJ", "Jonnie", "Om ja' va' en slashes / Jagvill leva fri" ve "TuffaUffe" gibi şarkılarla İsveçlileri coşturmuş, çılgınca dans ettirmişti. Filmden sonra şarkılarının yeniden albüm yapılması gündemde.

## NEDEN BU FİLM

Filmi yapan ikili neden bu filmi yaptıklarını şöyle anlatıyorlar:

Dag Etem Ösgård:

■ Kalle P Dal, hakim eğilimlere karşı hep kendi yoluna giden, işçi çocuğu, dik kafa bir mazlumdu. Bu bize ilham verdi. Film için İsveç resmi kurum ve kuruluşlarından, şirketlerden hiç para almadan, binlerce sinemaseverden topladığımız paralarla (crowdfunding-projekt) yapmayı başardık.

Stefan Källstigen:

■ Biz tüm İsveç'in Kal P Dal'in müziğini keşfetme zamanının geldiğini düşündük. Onun görülmemiş neşesi ve enerjisi bize ilham verdi. Karamsar izleyiciji de harekete geçireceğine inanıyoruz.

Film onlarca film arasında 2. oldu. Eleştirmenler bizimkilerin filmine 5 üzerinden 4,2 puan verdiler. 1. olan film ise 4,4 aldı. 0,2 puanla birincilik kaçtı.



# İRAN

€1850

23-30 NİSAN

## TUR PROGRAMINA DAHİL OLAN HİZMETLER

- .Uçak biletleri
- .4\*-5\* Otellerde konaklama
- .Otobüs ile transferler
- .Kahvaltı-Akşam yemeği
- .Profesyonel Rehberlik hizmeti
- .Tur boyunca sürpriz ikramlar
- .Zorunlu seyahat sigortası

SON 4  
KİŞİLİK YER



Kayıt ve Bilgi için iletişim: +49 1511 8958982

**ULUSAL GÖNÜLLÜLERİ AVRUPA TEMSİLCİLİĞİ**

## BÜYÜK BALKAN TURU

Macaristan, Bosna-Hersek,  
Hırvatistan, Arnavutluk,  
Karadağ, Kuzey Makedonya,  
Sırbistan

8 GÜN 7 GECE

2-9 Haziran

## TUR PROGRAMINA DAHİL OLAN HİZMETLER

- .Uçak biletleri
- .4\*-5\* Otellerde konaklama
- .Otobüs ile transferler
- .Kahvaltı-Akşam yemeği
- .Profesyonel Rehberlik hizmeti
- .Tur boyunca sürpriz ikramlar
- .Zorunlu seyahat sigortası

€1550  
başlayan fiyatlarla

Kontenjan  
sadece  
30 kişidir!



Kayıt ve Bilgi için iletişim: +49 1511 8958982

**ULUSAL GÖNÜLLÜLERİ AVRUPA TEMSİLCİLİĞİ**

# Tülin Uygur Güney Amerika ve Küba

Tülin Uygur'un Güney Amerika ve Küba (Gezi Yorum) kitabı, bu kıtanın varlığına damgasını vuran sömürüyü, sömürgecilere ve emperyalizme karşı mücadeleyi yansıtan boyutuyla benzeri çalışmalardan ayrılıyor.

[www.kaynak yayinlari.com](http://www.kaynak yayinlari.com)  
sitesinden sipariş verebilirsiniz.



# KÜBA

9 gün 8 gece

5-13 Aralık 2024

**TUR PROGRAMINA  
DAHİL OLAN HİZMETLER**

- .Uçak biletleri
- .4\*-5\* Otellerde konaklama
- .Otobüs ile transferler
- .Kahvaltı-Akşam yemeği
- .Profesyonel Rehberlik hizmeti
- .Tur boyunca sürpriz ikramlar
- .Zorunlu seyahat sigortası

€2990  
başlayan fiyatlarla



Kayıt ve Bilgi için iletişim: +49 1511 8958982

**ULUSAL GÖNÜLLÜLERİ AVRUPA TEMSİLCİLİĞİ**